

huolto ja korjaus
ikadiagnoosit
set
orjaamo.fi

KAIKKI MERKIT
YLI 20-VUODEN
KOKEMUKSELLA!

BOSCH
esel Service

**IANMAAN
ELHUOLTO**
SEINÄJOKI p. 050 5291 007

OSTEENESTOKÄSITTELYT
- MUOVIOSIEN
KORJAUS
- KÄSINPESU
Seinäjoen **Esto**
Ruoste-
06-414 7530
Hyllykalio www.seinajoenraosteesto.fi

Aluehallintovirasto
**ILMOITUS YMPÄRISTÖ-
LUPAHAKEMUKSESTA**
Hakija: Jussi Syrjämäki Oy
Diaarinumero: LSSA-
VI/5508/2015
Toiminta ja sijainti: Keisalannevan turvetuotantoalueen ympäristölupa, sijainti Seinäjoen kaupungissa noin 7 km Ylistaron keskustaajamasta pohjoiseen.
Hakemuksen nähtävillä-olo: Hakemusasiakirjat ovat nähtävillä kuulutusajana 18.8. - 19.9.2016 Seinäjoen kaupunginkansliassa (Kirkkokatu 6) ja Isonkyrön kunnanvirastossa (Pohjankyröntie 136).
Muistutukset ja mielipiteet: Ohjeet muistutusten ja mielipiteiden jättämisestä ilmenevät kuulutuksesta (www.avi.fi/lupa-tietopalvelu).
Lisätiedot: Ympäristöylikonttori Jenni Lippo, puh. 0295 018 763, etunimi.sukunimi@avi.fi

**KAPPALEET
-70%**
Esim.
KUVAN ISO KULMADIVAANI
leveys n. 295cm ja
divaaniosan syvyys 2m
650€

SydänSalama
Elottoman henkilön ensiavussa käytettävät defibrillaattorit ovat yleistyneet sekä defibrillaattoriin. Tätä kynnystä pyritään madaltamaan laalle annettavalla tasavir-

luttautumista.
- Jos kauppaeskuksessa asiakas lyhytystyy eteesi, osaatko silloin auttaa, uskalatko tarttua seinällä olevaan defibrillaattoriin. Tätä kynnystä pyritään madaltamaan SydänSalama -koulutuksella,

SydänSalaman tavaramerkkiseen.
- Defibrillaattori on nimellä vaikea ja taipuu huonosti ainakin pohjalaisen suuhun.
- SydänSalama kuvaa hyvin laitteen kansainvälistä tunnusta mutta myös tapah-

Koulutusillat ovat nimetty SydänSalama-koulutuksiksi.
- Illan aikana harjoitellaan elottoman potilaan tunnistaminen, ja jokainen pääsee kädessä pitään harjoittelemaan defibrillaattorin käyttöä.

► Kivipuro muuttaa Seinäjoen Ala-Kuljun kadun toimipisteensä tehostetun palveluasumisen taloksi. Asteittain tehtävä muutos tuo mukanaan 16 uutta työpaikkaa. Kivipurossa pidetään tärkeänä,

tetään elojuhlaa, joka kokoaa Etelä-Pohjanmaan alueelta sotainvalidit ja -veteraanit yhteen. Ohjelmassa on ruokailua, kahvia ja musiikillista ohjelmaa. Elojuhla on Kivipuro ry:n ja Sotainvalidien Veljesliiton Etelä-Pohjanmaan

allas- ja kehonhuoltoryhmä ja allasliikunta senioreille Y-talon allasosastolla.
► Elojuhla perjantaina 19.8.2016 kello 11.00 - 14.30, Törnävän saaren palvelijongissa

Tuolisambatunnilla koetaan liikunnan riemua

Seinäjoen Sanomat
Ke 17.8.2016

LIKUNTA Seinäjoella aloittaa tänä syksynä uusi sambaryhmä, joka on tarkoitettu alle 15-vuotiaille liikuntarajoitteisille ja liikkumiseen apuvälineitä käyttäville lapsille.

SUSANNA MANU
susanna.manu@seinajoenSanomat.fi

Sulkia, paljetteja, värejä ja mukaansatempaavia rytmejä - nämä kaikki tulevat ensimmäisenä mieleen sambasta. Samaa tunnelmaa koetaan tulevina syksynä Etelä-Pohjanmaan Neuroyhdistys ry:n tiloissa, kun seinäjokelainen sambakoulu Samba Tropicalin Soveltuva tanssitunti lapsille -ryhmä kokoutuu yhdistyksen tiloissa kerran viikossa.

- Omat tilamme soveltuvat huonosti liikuntarajoitteisille, koska täällä on portaita ja saniteettitilatkin ovat hie-man ahtaat, mutta onneksi löysimme korvaavat tilat tätä ryhmää varten, kertoo Samba Tropicalin ohjaaja Riia Rantala.

Tunnin sisältö koostuu tanssillisesta liikunnasta, jossa huomioidaan osallistujien liikuntarajoitteet. Ryhmään mahtuu seitsemän lasta.

- Haastattelemme ryhmään tulijoita, että tiedämme mikälaista apua he tarvitsevat vai pärjäävätkö he itsenäisesti vai tarvitsevatko avustajaa. Harjoitteet voi tehdä joko istuen tai seisten, pyörätuolissa tai tuolilla istuen. Liikkeit keskittyvät ylävartaloon ja sovellamme tanssiliikkeitä ryhmälle sopivaksi, kertoo Rantala.

Tunnilla yhdistyvät helpot tanssilliset sarjat, musiikki, laulu, leikki ja liikunnan ilo.

- Tunnille ei tarvitse olla mitään erityistä vaatetusta, riittää että on mukavat vaatteet joilla liikkuu muutenkin. Juomapullo on hyvä varata mukaan, sillä jano tulee varmasti. Sambapähineitäkin päästään kokeilemaan ja toisinaan voidaan askarrella pienimuotoisia sambakoristeita, kuten karnevaalisamban henkeen kuuluu, kertoo Rantala.

Ryhmän ohjaajana toimii Marika Kujanpää. Hänellä



Isosisko Nanna Tuppi on harrastanut sambaa kolmivuotiaasta lähtien. Nyt on pikkusisko Neemi Tupin vuoro päästä kokeilemaan samban alkaita tuolisambassa.

on kokemusta lasten sambatunneista, muun muassa satusunamban vetämisestä. Hän tulee vetämään myös laulu-leikkejä.

- Minulla on yhdeksän vuoden kokemus lasten tuntien vetämisestä, joten sovellamme tässä ryhmässä samoja hyväksi havaittuja metodeja. Toimin Marikan apuna, mutta hän on ryhmän varsinaisen ohjaaja, kertoo Rantala.

Syyskausi huipentuu pikkujouluihin, jonne myös lasten vanhemmat pääsevät katsomaan, mitä kuluneen lukukauden aikana on opittu. - Silloin pukeudumme sambapukuihin ja teemme tiloistamme esteettömät, että kaikki pääsevät paikalle nauttimaan sambatunnelmasta, kertoo Rantala.

► Samba Tropical on mukana esittelemässä lajia Koko perheen liikuntapäivässä torstaina 18.8.

► Lisätietoa ryhmästä löytyy Samba Tropicalin kotisivuilta: sambatropical.fi.

Uusia lajeja, stadion ja terveystieoa mukana - liikuntaharrastusten kirjo näyttätty kolmannen kerran

HARRASTUKSET Maksuton tapahtuma esittelee torstaina lähes 30 seuran tarjonnan

jeja lähes 30 paikallisen seuran tarjonnasta. Seurojen itsensä suunnittelemat pisteet tarjoavat lajitietoutta, -näytöksiä sekä kokeilumahdollisuuksia



Myös kamppailulajit ovat olleet edustettuina Liikuntapäivässä. Kuva liikuntapäivän tapahtumasta elokuulta 2014 Han Moo Do -näytöksestä.

kuksessa, josta saa kartan tapahtumapaikoille ja tietoa lajinäytösten aikatauluista. Lajinäytösten areenana toimii rinnekeskuksen Rytmiriihi. Tapahtumaa myös juonne-

vaikuttaa tapahtumaan, joten mukaan suositellaan otettavaksi sopiva varustus ja liikunnan riemu. Tapahtumapaikoilla on myös myyntiä.

AIKUISTEN TUNNIT	Akri 16.0
MAANANTAI	Akri 17.0
Itämainen fuusiotanssi 19.30-21.00 Lyseo, alasali	KE: 17.3
Tanssillinen voimistelu +30 18.00-19.00 Urheilutalo, "Rugosa" (Kurturuusut) Voimistelu- ja tanssiali	Mot 17.3
TIISTAI	Juri 17.3
Kuntojumppa 17.00-17.45 Yhteiskoulu	TOI 18.0
Pumppi 17.45-18.45 Yhteiskoulu	Teli 18.0
KESKIVIikko	18.0
LAVIS-lavantanssijumppa 17.00-18.00 Marttilan koulu	PEI 18.0
TORSTAI	8-14
Lady-jumppa 11.00-12.00 Urheilutalo, jumppasali	18.0
Vesijumppa 19.00-20.15 Seinäjoen Y-talo	(Jat) 18.0
Ilmoittautuminen alkaa 15.8. klo 9.00 p. 045-6510224	SUI 10.3
Kahvakuula	Akr 10.3
19.30-20.30 Kivistön koulu	Frei 11.3
LASTEN JA NUORTEN TUNNIT	Frei 12.3
MAANANTAI	Min 17.0
Tyttöjumppa 3-4 v 17.30-18.15 Lintuviljan koulu	Tans 18.0
Terminaattorit 5-6 v pojat 17.00-17.45 Pajuluoman koulu	Akr 16.0
Terminaattorit 3-4 v pojat 17.45-18.30 Pajuluoman koulu	
Tanssillinen voimistelu 12-15v Amorélla 18.00-19.30 Pohjan koulu	
TIISTAI	
Tyttöjumppa 7-9 v 17.00-17.45 Joupin koulu	
Tyttöjumppa 5-6 v 17.45-18.30 Joupin koulu	

Työpukentumisen, pesulapalvelujen ja siivoustarvikkeiden erikoisliike vuodesta 1966

Sup - "superkengät"

jalas
by ejendals