

LIKKUMALLA LISÄÄ OSALLISUUTTA

Työpajat

Sosiaalisen osallisuuden merkitys

Kaikille sopiva liikunta

Erityisryhmien liikunnan lisääminen

Alueellisten verkostojen kokoaminen

Resurssien yhteiskäyttö

Esteettömyyden edistäminen

Uusien toimintamallien ideointi

Yhteiskehittelyn tuloksia

Tietoa kokemuksia, materiaalia

Osallisuuden näkökulma pysyväksi osaksi erityisryhmien liikunta- ja vapaa-ajan toimintoja

Liikunta ja osallisuus -hanke kehittää osallisuuden näkökulmaa osana järjestöjen erityisryhmille tarjoamia liikunta- ja muita vapaa-ajan toimintoja

Hankkeen toimenpiteet

Kartoitamme järjestöjen liikuntatoimintoja ja osallisuuden toteutumista niissä.

Järjestämme työpajoja, joihin kutsumme järjestö- ja jäsenedustajia, erityisliikunnan ja osallisuuden asiantuntijoita, kuntatoimijoita sekä liikunta- ja urheiluseuroja.

Kokoamme jo olemassa olevia ja hankkeen työpajoissa kehitettyjä hyviä toimintatapoja, osallisuutta edistäviä keinoja ja eri toimijoiden yhteiskehittelyn tuloksia.

Tuotamme uutta tietoa sosiaalisen osallisuuden merkityksestä erityisliikunnassa sovellettavaksi sekä järjestöille että liikunta- ja kuntoutusalan toimijoille.

Yhteistyötahot

Seinäjoen ja Mikkelin seutukunnat toimivat aluekehittämisen pilotteina, joissa verkostotyöskentely käynnistyy heti hankkeen alussa. Mikkelissä alueellisen koordinaation yhteistyöjärjestönä toimii Neuroliitto ry ja Seinäjoella Allergia- ja astmaliitto ry.

Mikkelin ja Seinäjoen alueella toimivia liikunta- ja sotejärjestöjä, joiden intressi liittyy paikallisesti valittuun erityisryhmään.

Muita alueellisesti valittujen kuntien sosiaali-, terveys- ja liikuntatoimia sekä urheilu- ja liikuntajärjestöjä.

Kuntoutussäätiö toteuttaa RAY:n rahoittaman hankkeen vuosina 2015-2017.

Ota yhteyttä!

www.kuntoutussaatio.fi/liikuntajaosallisuus

Mari Ruuth
projektikoordinaattori
puh. 044 781 3181
mari.ruuth@kuntoutussaatio.fi

Mika Ala-Kauhaluoma
yhteyspäällikkö
puh. 044 781 3096
mika.ala-kauhaluoma@kuntoutussaatio.fi



Kuntoutussäätiö

