

Liikunta ja osallisuus -hanke

Tukiryhmän kokous 16.12.2016



Kuntoutussäätiö

Kuulumiskierros



Kuntoutussäätiö

Hankkeen keskeisimmät toimenpiteet tukiryhmän kokouksen 7.6. jälkeen



Liikunta ja osallisuus -hankkeen keskeisimmät toimenpiteet ajalla 6-12/2016 (1/2)

- Opinnäytetyön ”Peruskartoitus Porin kaupungin soveltavasta liikunnasta” aloittaminen maaliskuusta alkaen (Heidi Koskinen, Satakunnan amk); opinnäytetyö valmistuu näillä näkymin 12/2016.
- L & O -hankkeen itsearviointikokous 17.6.
- Pohjoismaiden terveyden edistämisen konferenssi 20. - 22.6.
- Tallipäivä Seinäjoella 20.8. (Ohjelmassa ratsastusta ja kärryajeluja, paikalla myös tarjoiluja; tapahtuman järjesti työryhmä, johon osallistui kolme paikallisyhdistystä; kaupungin liikuntatoimen edustaja toimii työryhmän koordinaattorina)
- Seinäjoen suunnittelukokous 5.9.
- Vaasan Yhteistyöfoorumi 16.9.
- Suunnittelukokous Mikkelissä 20.9.
- M/S SOSTE 2016 -koulutusristeily 4. - 5.10.2016



Liikunta ja osallisuus -hankkeen keskeisimmät toimenpiteet ajalla 6-12/2016 (2/2)

- Porin Yhteistyöfoorumi 19.10.
- Liikkujan polku -verkoston tilaisuus 27.10.
- Sosiaalipolitiikan päivät 27. -28.10.
- Ulkoilupäivää suunnittelevan työryhmän kokous Mikkeliissä 21.11.
- Vaasan Yhteistyöfoorumi 24.11.
- Artikkelin tarjoaminen Helsingin Sanomien Vieraskynään 11/2016 -> Ei mennyt läpi, artikkelia tarjotaan maakuntalehtiin; lisäksi se julkaistaan Kuntoutussäätiön blogissa
- Tukiryhmän kokous 16.12.
- Projektitiimin itsearviointikokous ja Pikkujoulut 20.12.



Hankkeen kehittämistyön eteneminen sekä tuotoksia ja tuloksia eri alueilla



Tietoa hankkeen kehittämistyön etenemisestä ja tähänastisista/odotettavista tuloksista Mikkelissä

- Yhteistyöfoorumien 1.12.2015 ja 19.5.2016 ideoinnit (Talviurheilutapahtuma; Ulkoilupäivä; Liikuntaa sisältävä vapaa-ajan tapahtuma - POP-UP-päivät; Soveltavan liikunnan kesätahtuma; Liikuntaryhmien jatkoideointi; Yhteistyön, yhteydenpidon ja tiedottamisen kehittäminen; Uudistetut Paralympialaiset)
- Suunnittelukokous 20.9.2016
- Yhteistyön, yhteydenpidon ja tiedottamisen kehittäminen: Mikkelin liikuntatoimen ja yhdistysten ensimmäinen, yhteinen kokous pidetään 13.1.2017; jatkossa kokouksia voitaisiin järjestää esim. neljännesvuosittain
- Ulkoilupäivän toteuttamista varten on perustettu työryhmä, joka kokoontui 21.11.2016 ja seuraavan kerran 13.1.2017; päivä toteutetaan 20.5.2017.



Tietoa hankkeen kehittämistyön etenemisestä ja tähänastisista/odotettavista tuloksista Porissa

- Peruskartoitus Porin kaupungin soveltavasta liikunnasta -opinnäytetyö valmistuu näillä näkymin 12/2016 (Heidi Koskinen, Satakunnan amk); opinnäytetyössä kuvataan nykytila ja voimavarat (mm. arvio käyttäjistä; kuvaus tällä hetkellä olevista soveltavan liikunnan ryhmistä; soveltavan liikunnan parissa työskentelevien kartoitus) sekä tuodaan esille mahdollisia kehittämistarpeita
- Yhteistyöfoorumeissa 11.5.2016 ja 19.10.2016 ideoinnin kohteina: Erityisliikunnan monitoimipäivä; Virkistyspäivä; Kevät/kesäurheilutapahtuma x 2; Soveltavan liikunnan messut; Oppilaitosyhteistyö
- Kolme paikallisyhdistysten jäsenten liikuntatarinaa
- Suunnittelukokous 18.1.2017.



Tietoa hankkeen kehittämistyön etenemisestä ja tähänastisista/odotettavista tuloksista Seinäjoella

- Yhteistyöfoorumien 4.12.2015 ja 27.5.2016 ideoinnit (Lumikenkäily-tapahtuma; Tallipäivä; Yhteistyön, yhteydenpidon ja tiedottamisen kehittäminen; Samba Tropical -tunnit; Soveltava sisäliikuntatapahtuma)
- Tallipäivän toteuttaminen 20.8.2016 (Ohjelmassa ratsastusta ja kärryajeluja, paikalla myös tarjoiluja; tapahtuman järjesti työryhmä, johon osallistui kolme paikallisyhdistystä; kaupungin liikuntatoimen edustaja toimii työryhmän koordinaattorina)
- Samba Tropical -tunnit (Lapsille suunnattu Tuolisamba-ryhmä aloitti toimintansa 29.8.2016; yhteistyökumppanina on Etelä-Pohjanmaan Neuroyhdistys ry, jonka tiloissa ryhmä kokoontuu; myöhemmin käynnistyy myös aikuisten ryhmä)
- Suunnittelukokous 5.9.2016
- Soveltava sisäliikuntatapahtuma (Päivän aikana on mahdollisuus kokeilla erilaisia sisäliikuntalajeja, kuten pyörä-tuolikoripallo, frisbeegolf, vesiliikunta ja zumba; tapahtuma järjestetään vuonna 2017)
- Yhteistyön, yhteydenpidon ja tiedottamisen kehittäminen: Jatkossa Seinäjoen kaupungin liikuntapalvelujen edustaja ja yhdistykset pitävät yhteisen kokouksen kaksi kertaa vuodessa; sähköinen kalenteri -kokeilu (Google Kalenteri).



Tietoa hankkeen kehittämistyön etenemisestä ja tähänastisista/odotettavista tuloksista Vaasassa (1/4)

- Vaasan mallin mallintaminen/tuotteistaminen (Avainhenkilöhaastattelujen tekeminen 3/2016 alkaen)
- Yhteistyöfoorumien 16.9.2016 ja 24.11.2016 ideoinnit (Frisbeegolf-liikuntaryhmä; Luontoliikuntatapahtuma erityisryhmille; Liikuntapolun hahmottaminen; Luontoliikuntatapahtuman jatkoideointi x 2)
- Frisbeegolf-liikuntaryhmä toteutettiin 15.10.2016; tavoitteena on, että ryhmä kokoontuisi myös jatkossa
- Liikuntapolun ensimmäinen versio on tehty
- Suunnittelukokous 9.2.2017.



Osallistujapalautetta viimeisimmistä Yhteistyöfoorumeista



Kuntoutussäätiö

Koontia osallistujapalautteista

Kuinka tarpeelliseksi koet seuraavat Liikunta ja osallisuus -hankkeen toteuttaman kehittämistyön tavoitteet alueella? (1=ei ollenkaan tarpeellinen, 5=erittäin tarpeellinen)

Väittämät	Mikkelin Yhteistyö-foorumi 19.5.2016 Keskiarvot (N =17)	Porin Yhteistyö-foorumi 11.5.2016 Keskiarvot (N =19-20)	Seinäjoen Yhteistyöfoorumi 27.5.2016 Keskiarvot (N =11)	Vaasan Yhteistyöfoorumi 16.9.2016 Keskiarvot (N =15-16)
Alueellisten liikunta- ja vapaa-ajan toimijoiden yhteistyön edistäminen	4,5	4,6	4,7	4,4
Tiedonsaannin tehostuminen, asian esiin nostaminen	4,5	4,4	4,6	4,5
Uusien liikunta- ja vapaa-ajan tapahtumien järjestäminen	3,6	3,9	4,0	3,9
Uusien liikuntaryhmien saaminen	3,9	3,8	4,4	4,0
Uusien toimintamallien kehittäminen	4,3	4,4	4,3	4,4
Hankkeessa toteutettavan kehittämistyön tulosten juurruttaminen	4,2	4,5	4,2	4,4



Vuoden 2017 rakentuminen ja keskustelua jatkosta



Kuntoutussäätiö

Tähänastista tietoa vuodesta 2017

- Porin suunnittelukokous 18.1.
- Vaasan suunnittelukokous 9.2.
- Hankekooste (Ehdotus nimeksi: Liikuntaa esteettä: Faktaa ja tarinoita)
- Liikuntaa esteettä -seminaari 4.4. Seinäjoella
- Unelmien liikuntailtapäivä 10.5.
- Liikunnalla lisää toimintakykyä ja osallisuutta -työryhmä Kuntoutuspäivillä 9.6.
- Projektitiimin itsearviointikokous kesäkuussa.



Mitä ajatuksia ja kehittämistarpeita on ilmennyt hankkeessa tähän mennessä jatkon kannalta? (1/2)

- Toimintakulttuurin muutos yhdessä tekemiseen alueilla soveltavan liikunnan osalta on iso ja vaatii edelleen paljon työtä
 - Yhteistoimijuuden kehittäminen alueilla soveltavan liikunnan osalta
 - Ei vain tapahtumia, vaan arjen käytännöt yhteistoimijuutta tukeviksi
 - Hyvien yhdessä tekemisen käytäntöjen levittäminen pilottialueilta muualle Suomeen
 - Liikuntapolun mallintaminen yhteistyössä eri toimijoiden kanssa
 - Osallistavien toimintatapojen käyttöönotto (kolmas sektori, loppukäyttäjä) ja niiden levittäminen.
- Tietoisuuden lisääminen soveltavasta liikunnasta ja sen mahdollisuuksista alueilla ja valtakunnallisestikin
 - Tutkimustiedon kerääminen soveltavan liikkujien osalta
 - Kuntapäätäjille tietoa siitä, kuinka pienillä panostuksilla ja yhdessä tekemisellä voi saada paljon tärkeää ja hyvää aikaan soveltavan liikunnan saralla
 - Tietoisuuden lisääminen siitä, keiden kaikkien toimijoiden yhteisestä asiasta on kyse
 - Tiedon levittäminen esteettömän liikunnan mahdollistamisen vaatimuksista.



Mitä ajatuksia ja kehittämistarpeita on ilmennyt hankkeessa tähän mennessä jatkon kannalta? (2/2)

- Miten kehittämistyötä jatketaan?
 - Sähköinen kalenteri -kokeilu (Google Kalenteri; Liikkumisen unelmavuosi -hanke)
 - Liikuntapolkujen kuvaukset
 - Alueseminaarin toteuttaminen yhteistyössä SoveLi:n kanssa
 - Sähköiset kyselyt laajasti eri paikallisyhdistysten jäsenille (kysymyksiä myös ATH-tutkimuksen kyselystä?)
 - Koulutuskokonaisuus kunnille liikunnan edistämistä koskevaan työhön (yhteistyössä Nuorten Akatemian kanssa)
 - Liikkujan polku -verkosto
 - Kuntakierros
 - Tukea vapaaehtoisiksi ilmoittautuneille paikallisyhdistysten jäsenille liikuntaryhmien vetäjänä aloittamiseen.



Seuraavan kokouksen ajankohta:
To 27.4.2017 klo 10-12 (Metsikkö-kokoustila)



Kuntoutussäätiö