

Muistio 16.2.2016

VAASAN ALOITUSPALAVERI

Paikalla:

Mika Ala-Kauhaluoma, yhteyspäällikkö, Kuntoutussäätiö
Julia Anttilainen, projektisuunnittelija, Kuntoutussäätiö
Tommi Yläkangas, liikuntasihiteeri, Allergia- ja astmaliitto
Riitta Samstén, erikoissuunnittelija, Neuroliitto
Tatjana Asplund, erityisliikuntakoordinaattori, Vaasan kaupungin liikuntatoimi
Hannele Kiviranta, aluepäällikkö, Allergia- ja astmaliitto
Pilvi Korpi, hallituksen jäsen, Vaasan seudun Allergia- ja astmayhdistys
Minna Backman, terveystuokunnan suunnittelija, Vaasan kaupungin Terveystuokeden edistämisyksikkö
Jukka Heiskanen, puheenjohtaja, Vaasan seudun neuroyhdistys
Markku Pulli, hallituksen puheenjohtaja, Vaasan Seudun Yhdistykset

Avaus:

Markku Pulli avasi kokouksen, toivotti tervetulleeksi ja kertoi Vaasan Seudun Yhdistykset ry:n toiminnasta. Käytiin lyhyt esittelykiertös.

Mika Ala-Kauhaluoma esitteli Kuntoutussäätiön sekä Liikunta ja osallisuus -hankkeen. Liikunta ja osallisuus -hankkeessa edistetään erityisliikkujien osallisuutta ja liikunnan harrastamista vahvistamalla alueellisia verkostoja ja kokoamalla hyviä käytäntöjä yhteen. Hankkeen ”pilottikuntina” toimivat Mikkeli ja Seinäjoki. Nyt uusina kuntina mukaan on otettu Vaasan lisäksi Pori. Tommi Yläkangas ja Riitta Samstén kertoivat myös omalta osaltaan kokemuksensa Liikunta ja osallisuus -hankkeen tiimoilta. Hankkeessa on tehty pieniä asioita paikallistason yhteistyön avulla. Näistä on koettu paljon apua. Esimerkkinä mainittiin Seinäjoella avattu esteetön kuntosali.

Kaupungin liikuntapalvelut:

Tatjana Asplund kertoi työnkuvastaan ja kertoi ohjauksessaan olevan suuri määrä maahanmuuttajia, iäkkäitä, erityislapsia ym. Liikuntapalveluissa on 1052 kävijää viikossa, osa saattaa olla samoja.

Tatjanalla on käytössä oma allas, jossa järjestää toimintaa. Liikunnallista toimintaa Vaasan kaupungilla on paljon. Juuri kokousta edeltävänä päivänä kaupungin liikuntapalvelut saanut 20 000 euroa maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla.

Kaksikielisyys vaikuttaa Vaasassa. Liikuntaryhmissä käytettävä molempia kieliä - määräys tullut juuri. Suomen- ja ruotsinkieliset tullaan yhdistämään muissakin toiminnoissa.

Kaupungin erityisryhmiin voi mennä allergia-astma -lapsi. Erityisliikuntaa vaativat, eri yhdistysten jäsenet voivat vapaasti osallistua kaupungin erityisliikunnan ryhmiin. ”Lokeroinnit” ovat mennyttä aikaa. Ei siis ole esimerkiksi nimettyjä uintiryhmiä, vaan puhutaan yleisesti terveystuokunnasta.

Ikäihmistien palvelut puhututtavat tällä hetkellä eniten.

Kuntoutussuunnitelmat lakisäateisenä kaupungin suunnalta? Ei ole edennyt Jukka Heiskasen mukaan mitenkään. Ongelma muuallakin, kuin Vaasassa.

Yhteistyö:

Kaupunki ja yhdistykset kokoontuvat saman pöydän ääreen kerran kuukaudessa. Tieto liikkuu ja hyvät käytännöt pistetään jakoon.

Liikuntapuolen kerrottiin toimivan, mutta toiveena olisi erityisesti terveystuolien asiantuntemuksen mukaantulo.

Erytysliikunnan puolella seurayhteistyöhön tarvittaisiin vielä panostusta. Erytysluistelua tulossa. Tarpeita olisi vielä mm. futiksen ja jääkiekon puolella. Action Power vastannut seurayhteistyöstä.

Tatjana antaa aktiivisille yhdistysten jäsenille ilmaisen liikuntakortin kiitokseksi. Käynyt myös yhdistysten illoissa kertomassa kaupungin tarjonnasta.

Soste tekee tiivistä yhteistyötä MLL:n kanssa.

Haasteita:

Minna Backman tekee yksilöllistä asiakasohjausta, liikunnan ”räätälöintiä”. Pitkäaikaissairailta liikunnassa huomioitava sairauden tuomat haasteet kokonaisuudessaan ja tämän lisäksi perus elintavat. Tarvitaan kohtaamista ja puheeksi ottamista. Henkilökohtaista neuvontaa pitäisi olla enemmän. Liikuntareseptiä ei ole käytössä. Asiakkaat tulevat suoraan esim. diabeteshoitajalta ja hoitajat voivat varata ajan suoraan liikuntaneuvojalle ajanvarauksen kautta.

Pohdittiin, että jos tuhat ihmistä liikkuu viikossa, heistä suurin osa on aktiiviliikkuja. Mutta entä ne, jotka on vaikeampi saada lähtemään kotoa? Kuljetukset maksavat paljon. Miten toteutuu siis taloudellinen esteettömyys? Myös fyysinen esteettömyys haaste, sillä välimatkat voivat olla pitkiä. Taloudellinen ja fyysinen esteettömyys kulkevat usein käsi kädessä.

Allergia- ja astmayhdistyksellä toimii yksi liikuntaryhmä kuukaudessa, jossa kävijämäärä on 0.

Kaupungilla toimii vapaaehtoiskoordinaattori, jonka vastuulla ollut vapaaehtoisuuskoulutukset. Tämä kuitenkin kuihtunut ilmeisesti, koska vapaaehtoisuuskordinaattori tekee vajaata viikkoa.

Markku Pulli kertoi tiedonkulun pohdituttavan. Vaikka on hyvät tiedotteet, kulkeeko tieto perille saakka?

Muuta:

Vaasa oli vuonna 2015 Euroopan neljäksi paras esteetön kaupunki

Vaasan Seudun Yhdistyksen ry järjestää tuolijumppaa omalla tahollaan. Käyttävät kuitenkin kaupungin uintipalveluita. Jäsenet toivoneet kuntosalimahdollisuutta. Tiedon kulku kuitenkin suurin haaste.

Tatjana toimii Vaasan alueen koordinaattorina VAU:n Valtti-ohjelmassa.

Jukka Heiskanen kertoi yhdistyksen järjestävän kerran vuodessa melontaa. Vaasan Seudun Yhdistyksillä taas on uutena tulossa jousiammuntaa.

Vaasassa tehty paljon töitä liikkumattomien liikkeelle saamiseksi.

Toivotaan lisää keskustelua ja tiedotusta yhdistyksiin päin.

Toimintavälinepäivä järjestetty yhteistyössä eri toimijoiden kesken (artikkeli Pohjalaisessa).

Pohjanmaan liikunta ja urheilu, PLU ollut aktiivinen verkostotapaamisten koollekutsuja. Myös erityisliikunnan tapaamisia.

Tatjanan koordinoimaan Erityisliikuntapäivään voisi järjestää liikuntaneuvontapisteen. Lisäksi Vaasan seudun Voi hyvin –päivien tapahtumia järjestetty yhteistyössä eri toimijoiden kesken ("Yleishyödyllinen hyvinvointipäivä").

Suunnitelma:

Vaasan mallin mallintaminen/tuotteistaminen, yksityiskohtainen kuvaaminen.

Miten voisi siirtää Vaasan mallia pienempiin ympäryskuntiin?

Miten erityisliikunta järjestöyhteistyönä Vaasan kaupungissa toteutuu, mallintaminen pieniin kuntiin.

1) Ensin kartoitetaan, mitä tällä hetkellä tehdään ja mikä toteutuu

Miten järjestöjen osallistuminen ja aktiivisuus näkyy

Vammaisneuvostojen rooli

Henkilökohtainen liikuntaneuvonta

Vapaaehtoiskoordinaattorin rooli

2) Kysely allergia- ja astmayhdistyksen jäsenille

Minna ja Tatjana sopivat Minnan menosta Erityisliikuntapäiville pitämään henkilökohtaista liikuntaneuvontapistettä.

Julialle toimitetaan Vaasan kaupungin toimintakertomus ja erityisliikunnan suunnitelma tälle vuodelle. Julia toimittaa Tommille kyselyrunon ja Tommi välittää kyselyn toimistosihteerin Nora Backlundille.

Vaasan seudun yhdistyksen yhdistyksille (68kpl) kysely puheenjohtajille liittyen mm. siihen, millaista järjestöyhteistyötä jäsenjärjestöt toivoisivat. Markku Pulli ottaa kyselyn puheeksi johtoryhmän kokouksessa ja kyselee kyselyn tarpeesta. Kokoustavat maanantaina 22.2.. Julia on yhteydessä Markkuun.

28.5.2016 liikuntatapahtuma Jokaisen liikunnallinen iltapäivä. Seurataan nettisivuja.