

Liikunta ja osallisuus -hankeella verkostoja ja lisää erityisliikunnan vaihtoehtoja

Kuntoutussäätiö aloitti keväällä 2015 Liikunta ja osallisuus -hankkeen. Hankkeessa tehdään kehittämistyötä Mikkelissä, Seinäjoella, Porissa, ja Vaasassa. Hankkeen aikana kartoitetaan aluksi järjestöjen erityisryhmille tarjoamia liikunta- ja vapaa-ajan toimintoja ja osallisuuden toteutumista niissä. Osallisuudella tarkoitetaan yleisimmin kuulumista johonkin yhteisöön ja sen keskeisiä tavoitteita ovat mm. osallistumisen, elämänhallinnan ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen. Tarkoitus on myös lisätä erityisliikunnan vaihtoehtoja. Alueiden toimijoita kannustetaan ottamaan erityisliikkuajat ja heidän tarpeensa huomioon.

Liikunta ja osallisuus -hanke järjesti ensimmäisen Yhteistyöfoorumin/työpajan Mikkelissä 1.12.2015. Tilaisuudessa oli osallistujia mm. Kuntoutussäätiöstä, Neuroliitosta, Allergia- ja Astmaliihosta, paikallisyhdistyksistä sekä Mikkelin kaupungin liikuntapalveluista ja sosiaali- ja terveystoimesta. Tähän 19.5. toteutettavaan Yhteistyöfoorumiin kutsutaan mukaan myös muita kansanterveys- tai vammaisjärjestöjä, liikuntaseurojen edustajia jne. Tilaisuudessa jatketaan keskustelua ja ideointia edellisessä Yhteistyöfoorumissa saatujen aineistojen sekä muun hankkeen kuluessa kertyneen aineiston pohjalta.

Mikkelin Yhteistyöfoorumi/työpaja Liikunta ja osallisuus -hankeeseen liittyen

Ajankohta: To 19.5. klo 14.30-17.30

Paikka: Etelä-Savon ammattiopisto, Auditorio (Otavankatu 4, 50100 Mikkeli)

Ilmoittautuminen: Yhteistyöfoorumiin tulee ilmoittautua linkin kautta 4.5. klo 12 mennessä:

<https://www.webropolsurveys.com/S/FD2B9534DB56105D.par>. Lisätietoja saa tarvittaessa Liikunta ja osallisuus -hankkeen Mikkelin yhteyshenkilöltä Julia Anttilaiselta (julia.anttilainen@kuntoutussaatio.fi, p. 044 781 3010).

Yhteistyöfoorumiin osallistuville paikallisyhdistysten ja liikuntaseurojen edustajille maksetaan 30 €:n veronalainen korvaus heidän matkakulujensa kattamiseksi. Heidän tulee ottaa mukaansa kopio verokortistaan, jos he palauttavat täyttämänsä palkkiolomakkeen heti Yhteistyöfoorumin jälkeen. Lisäksi Yhteistyöfoorumin lopussa arvotaan paikalla olevien kesken muutama 50 €:n arvoinen lahjakortti.

Ohjelma

Klo 14.15 Kahvi- ja teetarjoilu

Klo 14.30 **Tervetuloa Yhteistyöfoorumiin/työpajaan ja esittelykierros**
Kuntoutussäätiön sekä Liikunta ja osallisuus -hankkeen esittely (Mari Ruuth, Kuntoutussäätiö)
Tilannetietoa soveltavasta liikunnasta Mikkelissä (Matti Poutiainen, Mikkelin kaupungin liikuntapalvelut)
Koontia Mikkelissä toteutettujen kyselyjen, Jäsenraatien ja aikaisemman Yhteistyöfoorumin 1.12.2015 tuloksista (Mari Ruuth, Kuntoutussäätiö)
Keskustelua ja ideoiden jatkokehittelyä pienryhmissä: Miten Mikkelin liikunta- ja vapaa-ajan toimijoiden verkostoitumista ja yhteistyötä voitaisiin edistää? Mitä haluaisitte tehdä yhdessä?

Tauko

Kokemuksia seurayhteistyöstä Liikuntatoiminnan kehittäminen ”neuroliikkujille” -opinnäytetyön pohjalta (Mia Kilkki, Neuroliitto)
Kunnossa kaiken ikää (KKI) -hanketukiesittely (Julia Anttilainen, Kuntoutussäätiö)
Liikunnan apuvälineiden esittelyä (Riitta Samstén, Neuroliitto)
Keskustelua ja ideoiden jatkokehittelyä pienryhmissä

Lahjakorttien arvonta paikalla olevien kesken

Klo 17.30 Tilaisuus päättyy

Yhteistyöterveisin

Projektikoordinaattori Mari Ruuth
Kuntoutussäätiö
p. 044 781 3181
mari.ruuth@kuntoutussaatio.fi

Projektisuunnittelija Julia Anttilainen
Kuntoutussäätiö
p. 044 781 3010
julia.anttilainen@kuntoutussaatio.fi