

Liikunta ja osallisuus -hankkeella verkostoja ja lisää erityisliikunnan vaihtoehtoja

Kuntoutussäätiö aloitti keväällä 2015 Liikunta ja osallisuus -hankkeen. Hankkeessa tehdään kehittämistyötä Porissa, Seinäjoella, Mikkelissä ja Vaasassa. Hankkeen aikana kartoitetaan aluksi järjestöjen erityisryhmille tarjoamia liikunta- ja vapaa-ajan toimintoja ja osallisuuden toteutumista niissä. Osallisuudella tarkoitetaan yleisimmin kuulumista johonkin yhteisöön ja sen keskeisiä tavoitteita ovat mm. osallistumisen, elämänhallinnan ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen. Tarkoitus on myös lisätä erityisliikunnan vaihtoehtoja. Alueiden toimijoita kannustetaan ottamaan erityisliikkujat ja heidän tarpeensa huomioon.

Porin Yhteistyöfoorumi/työpaja Liikunta ja osallisuus -hankkeeseen liittyen

Ajankohta: Ke 11.5. klo 10-12.30

Paikka: Nuorisotalo (Isolinnankatu 12, 28100 Pori)

Ilmoittautuminen: Yhteistyöfoorumiin voi ilmoittautua linkin kautta 4.5. klo 12 mennessä:

<https://www.webpolsurveys.com/S/FD2B9534DB56105D.par>. Lisätietoja saa tarvittaessa Liikunta ja osallisuus -hankkeen Porin yhteyshenkilöltä Maari Parkkiselta (maari.parkkinen@kuntoutussaatio.fi, p. 044 553 5261).

Yhteistyöfoorumiin osallistuville paikallisyhdistysten ja liikuntaseurojen edustajille maksetaan 30 €:n veronalainen korvaus heidän matkakulujensa kattamiseksi. Heidän tulee ottaa mukaansa kopio verokortistaan, jos he palauttavat täyttämänsä palkkiolomakkeen heti Yhteistyöfoorumin jälkeen. Lisäksi Yhteistyöfoorumin lopussa arvotaan paikalla olevien kesken muutama 50 €:n arvoinen lahjakortti.

Ohjelma

Klo 9.45 Kahvi- ja teetarjoilu

Klo 10

Tervetuloa Yhteistyöfoorumiin ja esittelykierros

Kuntoutussäätiön sekä Liikunta ja osallisuus -hankkeen esittely (Mari Ruuth, Kuntoutussäätiö; Riitta Samstén, Neuroliitto; Tommi Yläkangas, Allergia- ja Astmaliitto)

Tilannetietoa soveltavasta liikunnasta Porissa (Johanna Kuusisto, Porin kaupungin vapaa-aikavirasto)

Tietoa tehtävästä opinnäytetyöstä ”Soveltavan liikunnan kehittämissuunnitelma, Porin kaupunki” (Heidi Koskinen, Satakunnan ammattikorkeakoulu)

Koonnit toteutetuista kyselystä ja Jäsenraadista Porissa (Mari Ruuth ja Maari Parkkinen, Kuntoutussäätiö)

Keskustelua pienryhmissä: Miten Porin liikunta- ja vapaa-ajan toimijoiden verkostoitumista ja yhteistyötä voitaisiin edistää? Mitä haluaisitte tehdä yhdessä?

Tauko

Oma liikuntatarinani (Joonatan Pälkäs, FC KuRa)

Kunnossa kaiken ikää (KKI) -hanketukiesittely (Maari Parkkinen, Kuntoutussäätiö)

Taustatietoa erityisryhmien (pitkäaikaissairaat ja liikuntavammaiset) liikuntaan osallistumisen edellytyksistä Porissa sekä liikunnan apuvälineiden esittelyä (Riitta Samstén, Neuroliitto)

Keskustelua ja ideoiden jatkokehittelyä pienryhmissä

Lahjakorttien arvonta paikalla olevien kesken

Klo 12.30 Tilaisuus päättyy

Yhteistyöterveisin

Projektikoordinaattori Mari Ruuth
Kuntoutussäätiö
p. 044 781 3181
mari.ruuth@kuntoutussaatio.fi

Tutkija, uuden työn muotoilija Maari Parkkinen
Kuntoutussäätiö
p. 044 553 5261
maari.parkkinen@kuntoutussaatio.fi