

Liikunta ja osallisuus -hankkeella verkostoja ja lisää erityisliikunnan vaihtoehtoja

Kuntoutussäätiö aloitti keväällä 2015 Liikunta ja osallisuus -hankkeen. Hankkeen kehittämistyö on aloitettu Mikkelin ja Seinäjoen seutukunnissa, myöhemmin hanke laajenee vielä kahdelle muulle seutukunnalle. Kaksi-vuotisen hankkeen aikana kartoitetaan aluksi järjestöjen erityisryhmille tarjoamia liikunta- ja vapaa-ajan toimintoja ja osallisuuden toteutumista niissä. Osallisuudella tarkoitetaan yleisimmin kuulumista johonkin yhteisöön ja sen keskeisiä tavoitteita ovat mm. osallistumisen, elämänhallinnan ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen. Tarkoitus on myös lisätä erityisliikunnan vaihtoehtoja. Alueiden toimijoita kannustetaan ottamaan erityisliikkujat ja heidän tarpeensa huomioon.

Seinäjoen Työpaja I Liikunta ja osallisuus -hankkeeseen liittyen

Ajankohta: Pe 4.12.2015 klo 12.40-15.40

Paikka: Uimahalli-Urheilutalo (Iso kokoustila, Kirkkokatu 15, 60100 Seinäjoki)

Kokouspalkkion maksu: Etelä-Pohjanmaan MS-yhdistys ry:n ja Etelä-Pohjanmaan Allergia- ja Astmayhdistys ry:n jäsenille maksetaan 30 €:n veronalainen korvaus Työpajaan I osallistumisesta. Toivottavasti näistä yhdistyksistä Työpajaan I voisi osallistua n. 5 jäsentä/paikallisyhdistys. Jäsenten tulee ottaa mukaansa kopio verokortistaan, jos he haluavat palauttaa täyttämänsä palkkiolomakkeen projektikoordinaattori Mari Ruuthille heti Työpajan I jälkeen.

Työpajan I alustava ohjelma

Klo 12.25 alkaen Kahvi- ja teetarjoilu

Tietopainotteinen osio:

Klo 12.40 Tervetuloa Työpajaan I
Esittelykierron
Kuntoutussäätiön sekä Liikunta ja osallisuus -hankkeen esittely
Koonnit Seinäjoella toteutetuista kyselyistä ja Jäsenraadeista
Taustatietoa erityisryhmien (pitkäaikaissairaat ja liikuntavammaiset) liikuntaan osallistumisen edellytyksistä Seinäjoella

Yhteiskehittelyn osio:

Yhteiskehittelyn osiossa keskustellaan mm. seuraavista asioista:

- Mitä ajatuksia Työpajan I tietopainotteinen osio herätti?
- Millaisia liikunta- ja vapaa-ajan toimintoja järjestöjen paikallisyhdistykset sekä Seinäjoen kaupunki tarjoavat erityisryhmille ja miten osallisuus niissä toteutuu?
- Miten Seinäjoen liikunta- ja vapaa-ajan toimijoiden verkostoitumista ja yhteistyötä voitaisiin edistää?

Klo 15.40 Tilaisuus päättyy

Yhteistyöterveisin

Projektikoordinaattori Mari Ruuth
Kuntoutussäätiö
p. 044 781 3181
mari.ruuth@kuntoutussaatio.fi