

Liikunta ja osallisuus -hankkeella verkostoja ja lisää erityisliikunnan vaihtoehtoja

Kuntoutussäätiö aloitti keväällä 2015 Liikunta ja osallisuus -hankkeen. Hankkeessa tehdään kehittämistyötä Seinäjoella, Mikkelissä, Porissa, ja Vaasassa. Hankkeen aikana kartoitetaan aluksi järjestöjen erityisryhmille tarjoamia liikunta- ja vapaa-ajan toimintoja ja osallisuuden toteutumista niissä. Osallisuudella tarkoitetaan yleisimmin kuulumista johonkin yhteisöön ja sen keskeisiä tavoitteita ovat mm. osallistumisen, elämänhallinnan ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen. Tarkoitus on myös lisätä erityisliikunnan vaihtoehtoja.

Liikunta ja osallisuus -hanke järjesti ensimmäisen Yhteistyöfoorumin/työpajan Seinäjoella 4.12.2015. Tilaisuudessa oli osallistujia Kuntoutussäätiöstä, Neuroliitosta, Allergia- ja Astmaliihosta, paikallisyhdistyksistä ja Seinäjoen kaupungin liikuntapalveluista. Tähän 27.5. toteutettavaan Yhteistyöfoorumiin kutsutaan mukaan myös muita kansanterveys- tai vammaisjärjestöjä, liikuntaseurojen edustajia jne. Tilaisuudessa jatketaan keskustelua ja ideointia edellisessä Yhteistyöfoorumissa saatujen aineistojen sekä muun hankkeen kuluessa kertyneen aineiston pohjalta.

Seinäjoen Yhteistyöfoorumi/työpaja Liikunta ja osallisuus -hankkeeseen liittyen

Ajankohta: Pe 27.5. klo 14-17

Paikka: Uimahalli-Urheilutalo (Iso kokoustila, Kirkkokatu 15, 60100 Seinäjoki)

Ilmoittautuminen ja yleistä ohjelmasta: Yhteistyöfoorumiin tulee ilmoittautua linkin kautta 23.5. mennessä: <https://www.webpolsurveys.com/S/FD2B9534DB56105D.par>. Lisätietoja saa tarvittaessa Liikunta ja osallisuus -hankkeen Seinäjoen yhteyshenkilöltä Maari Parkkiselta (maari.parkkinen@kuntoutussaatio.fi, p. 044 553 5261). Solia on paikalla esittelemässä liikunnan apuvälineitä.

Yhteistyöfoorumiin osallistuville paikallisyhdistysten ja liikuntaseurojen edustajille maksetaan 30 €:n veronalainen korvaus heidän matkakulujensa kattamiseksi. Heidän tulee ottaa mukaansa kopio verokortistaan, jos he palauttavat täyttämänsä palkkiolomakkeen heti Yhteistyöfoorumin jälkeen. Lisäksi Yhteistyöfoorumin lopussa arvotaan paikalla olevien kesken muutama 50 €:n arvoinen lahjakortti.

Ohjelma

Klo 13.45 Kahvi- ja teetarjoilu

Klo 14 **Tervetuloa Yhteistyöfoorumiin ja esittelykierron Kuntoutussäätiön sekä Liikunta ja osallisuus -hankkeen esittely** (Mika Ala-Kauhaluoma, Kuntoutussäätiö)
Tilannetietoa soveltavasta liikunnasta Seinäjoella (Sarika Kivimäki, Seinäjoen kaupungin liikuntapalvelut)
PLU ry:n toiminta soveltavan liikunnan edistämiseksi ja mahdolliset haasteet (Johanna Lähdesmäki, PLU)
Koontia Seinäjoella toteutettujen kyselyjen, Jäsenraatien ja aikaisemman Yhteistyöfoorumin 4.12.2015 tuloksista (Mari Ruuth, Kuntoutussäätiö)
Keskustelua ja ideoiden jatkokehittelyä pienryhmissä: Miten Seinäjoen liikunta- ja vapaa-ajan toimijoiden verkostoitumista ja yhteistyötä voitaisiin edistää? Mitä haluaisitte tehdä yhdessä?

Tauko

Kokemuksia seurayhteistyöstä Liikuntatoiminnan kehittäminen ”neuroliikkuville” -opinnäytetyön pohjalta (Mia Kilkki, Neuroliitto)
Kunnossa kaiken ikää (KKI) -hanketukiesittely (Maari Parkkinen, Kuntoutussäätiö)
Tallipäivän 20.8. suunnittelu ja organisointi Seinäjoella sekä kokemuksia KKI-hankerahoituksen hyödyntämisestä (Tiina Kortesmäki, Etelä-Pohjanmaan neuroyhdistys)
Keskustelua ja ideoiden jatkokehittelyä pienryhmissä

Lahjakorttien arvonta paikalla olevien kesken

Klo 17 Tilaisuus päättyy

Yhteistyöterveisin Kuntoutussäätiöstä

Projektikoordinaattori Mari Ruuth
p. 044 781 3181
mari.ruuth@kuntoutussaatio.fi

Tutkija, uuden työn muotoilija Maari Parkkinen
p. 044 553 5261
maari.parkkinen@kuntoutussaatio.fi