

## **Pöytäkirja Liikunta ja osallisuus -hankkeen Porin yhteistyötapaamisesta 15.2.2016**

Paikalla:

Yhteyspäällikkö Mika Ala-Kauhaluoma (Kuntoutussäätiö)  
 Tutkija Maari Parkkinen (Kuntoutussäätiö)  
 Erikoissuunnittelija Riitta Samstén (Neuroliitto, liikuntapalvelut)  
 Puheenjohtaja Mervi Talvitie (Satakunnan neuroyhdistys)  
 Liikuntasihteeri Tommi Yläkangas (Allergia- ja Astmaliitto)  
 Aluepäällikkö Hannele Kiviranta (Allergia- ja Astmaliitto)  
 Puheenjohtaja Eija Vaajakari (Satakunnan Allergia- ja Astmayhdistys)  
 Hallituksen jäsen Allis Lehti (Satakunnan Allergia- ja Astmayhdistys)  
 Liikuntasihteeri, liikuntayksikön esimies Johanna Kuusisto (Porin kaupungin liikuntatoimi)  
 Hyvinvointikoordinaattori Sirpa Kynäslähti (Porin kaupungin suunnittelu ja kehittäminen)

### **1) Hankkeen esittely**

Hankkeessa on tarkoitus edistää erityisliikkujien osallisuutta ja liikunnan harrastamista vahvistamalla alueellisia verkostoja ja kokoamalla hyviä käytäntöjä yhteen. Hankkeessa tehdään kehittämistyötä Porin lisäksi Mikkelissä, Vaasassa ja Seinäjoella. Aikaisempia kokemuksia kehittämistyöstä:

- jäsenkyselyt ovat olleet hyödyllisiä
- on tehty pieniä asioita, mutta niistä on ollut tosi paljon hyötyä
- omaisnäkökulma mukana
- pohdittu erityisesti sitä, mikä on kunnan rooli ja miten yhteistyötä voidaan lisätä
- on hyvä edistää yhteistyötä myös järjestöjen kesken.

### **2) Keskustelua yhteistyöstä**

Porissa toimii Järjestöyhteistyöryhmä, jota on hyvä hyödyntää [www.yhteisokeskus.fi/jytry](http://www.yhteisokeskus.fi/jytry) (seuraava kokous pidetään 22.3.). Erityisliikuntaan on hyvä saada lisävoimia kehitystyön edistämiseksi. On tärkeää tietää, mitä liikuntaa erityisryhmissä toivotaan, jotta ei järjestetä turhaan liikuntaryhmiä.

Porissa olisi kiinnostavaa edistää hyvien liikuntamahdollisuuksien käyttöä. Yksi kiinnostava mahdollisuus on myös vertaisohjaus. Sen järjestämisessä on tärkeää kuitenkin ottaa huomioon vastuun jakautuminen - vertaisohjaaja ei voi olla kaikesta vastuussa. Esimerkiksi Kuopiossa on 150 vertaisohjaajaa, joille järjestetään vuodessa 1-2 koulutusta ja virkistystilaisuuksia.

Nyt Porissa on käynnissä muun muassa:

- Vammaisten lasten VALTTI-toiminta
- Terve Maakunta (STM, OKM, Liiku)
- Porissa on ollut käytössä kaupungin ylläpitämä erityisliikuntakalenteri, mutta tieto ei kulkenut riittävästi, jotta kalenteri olisi saatu pidettyä ajan tasalla. Nyt kalenteria ollaan taas päivittämässä.
- Liikkuva koulu.

Kuljetuksiin liittyviä haasteita:

- urheiluvälineitä ei saa viedä kyytiin turvallisuusriskin vuoksi
- kuljetukset vain tietyllä välillä (esim. koulu ja koti) ja poikkeuksia ei voida tehdä.

### 3) Kontaktoitavia tahoja

- Sosiaali- ja terveystoimi mukaan: Anna-Liisa Koivisto
- Perusturvajohtaja Terttu Nordman
- Urheiluseurat mukaan
- SAMK, Tapio Myllymaa (opiskelijoiden opinnoista pieni osa vapaaehtoistyönä)
- Oppilaitokset (yhteistyö riippuvainen opettajasta)
- Jaakko Viitalan kautta yhteys muihin järjestöihin, joiden jäsenillä tarve erityisliikunnalle.

### 4) Sovitut asiat

Maari lähettää pöytäkirjan ja tiedotteen kaikille kokoukseen osallistuneille ja Porin kaupungin sosiaalitoimesta Anna-Liisa Koivistolle. **Jokainen levittää tiedotetta omille kontakteilleen** (urheiluseurat, SAMK, muut järjestöt, joiden jäsenistöllä mahdollisia tarpeita erityisliikunnalle, kunnan avainhenkilöt, järjestöjen jäsenet, paikallismedia).

Maari lähettää **kyselyluonnoksen 22.2.** mennessä, **kommentointi 7.3.** mennessä. **Kyselylinkki** lähetetään **10.3.** mennessä Mervi Talvitielle, Eija Vaajakarille ja Jaakko Viitalalle, jotka levittävät kyselyn jäsenille/Jaakko sopivien yhdistysten yhteyshenkilöille. **Kyselyyn pyydetään vastauksia 27.3. mennessä.**

**Ke 30.3. klo 13-15** pidetään **jäsenraati** Satakunnan Allergia- ja Astmayhdistyksen tiloissa. Paikalla ovat myös Satakunnan neuroyhdistyksen, Satakunnan Allergia- ja Astmayhdistyksen, kyselyyn osallistuneiden yhdistysten jäsenet ja Porin kaupungin edustajat.

**Ke 11.5. klo 10-12.30** pidetään **yhteistyöfoorumi** Nuorisotalolla. Paikalla ovat jäsenraatiin osallistuneiden lisäksi edustajia liikunta- ja urheiluseuroista, SAMK:sta ja Porin kaupungin sosiaalitoimesta. Tilaisuudessa esitellään mm. **yhteenveto tuloksista ja tehdään yhteistä pohdintaa jatkosta.**