

Liikunta ja osallisuus -hanke, Mikkelin Yhteistyöfoorumi/työpaja 19.5.2016

Tehtävä 2: Keskustelkaa ja tehkää jatkokehittelyä jonkin Mikkelin aikaisemman Yhteistyöfoorumin tehtäväpohjan osalta. Halutessanne voitte tehdä uutta ideointia jonkin alla olevan aiheen (keväturheilupäivä; talviurheilupäivä; muu liikuntakokeilutapahtuma; liikuntaryhmät; yhteistyö, yhteydenpito ja tiedottaminen) pohjalta.

Ryhmä 1. Ulkoilupäivä

Tapahtuman nimi	Ulkoilupäivä
Tapahtuman sisältö	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kaikille avoin tapahtuma, jossa järjestöillä myös mahdollisuus tutustua toisiinsa ▪ Toiminnan pitäisi olla yksinkertaista ja helppoa tekemistä ▪ Lajeina frisbeegolf, luontoretki, puhallustikka, boccia, ratsastuskokeilu, kalastus (esim. kalastuskilpailu); melontaa (puheenjohtaja) ▪ Perinnesoutu, mölkky, suunnistus
Tapahtuman järjestäjät	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kuntoutussäätiö ▪ Estery järjestäjänä/koordinoimassa ▪ Estery:n jäsenyhdistykset apuna (yhdistyksistä Estery:n avuksi järjestelytiimi) ▪ Martat ▪ Paikkana Kaiku + Mikkelinpuisto ▪ Kyyhkylä on liian kaukana (mutta myös sisätilat + minigolf ja ulkokuntosali) ▪ Mikkelin kaupunki järj. -> yhteiskyyti hyvä asia
Oma tapahtuma/osana toista tapahtumaa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kaupunkijunan hyödyntäminen?
Ajankohta	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Järjestämisen ajankohta voisi olla aikataulultaan vapaa, mukaan voisi tulla mihin aikaan vaan; tämä mahdollistaisi osallistumisen sekä työssäkäyville että eläkeläisille ▪ Tapahtuma tulisi järjestää mieluummin viikolla, ei viikonloppuna
Osallistuvat liikuntaseurat ja ohjaajat (myös vertaisohjaajat?)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ohjaajia pitäisi olla lajeittain ▪ Partiolaiset ▪ Kalastusseura ▪ Ratsastajat

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4H-kerho ▪ <i>Lähtisivätkö vapaaehtoisesti mukaan vai tuleeeko heille maksaa siitä jotakin? Jos tarvitsee, kuka maksaa?</i> ▪ Suomen / Paukkulan nuoriso-opisto
Tilat, paikka	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lahdenpohja (Mikkelin seudun invalidit ry:n paikka). Siellä on valmiina bocciakenttä, puhallustikka ja frisbeegolfrata ▪ Tuoleja paikalle ympäriinsä riittävästi, että voi välillä levähtää ja istahtaa ▪ Esteettömyys tärkeää, Lahdenpohja on täysin esteetön paikka ▪ Ihana luontopolku jo valmiina (Mikkelissä tarvitaan enemmän merkittyjä luontopolkuja)
Avustajat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Esim. Mikkelin Seudun Invalidien kautta ▪ Myös eri toimintakykyiset ihmiset voisivat avustaa toisiaan yhteisen tekemisen merkeissä
Liikunnan apuvälineet	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ylimääräisiä apuvälineitä ei välttämättä tarvittaisi paikalle
Kulku, kuljetukset	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kimppakyytejä voisi järjestää ▪ Moppe? ▪ Kaupunki järjestää yhteiskyydin? ▪ Invataksit
Tarjoilut	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ruokailua, makkaranpaistoa (esim. omakustanteisesti vaikka Marttojen järjestämänä)
Tiedottaminen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mikkelin Kunta mukana tiedottamisapuna (tiedottamiseen pitäisi panostaa, tiedottaminen pitäisi aloittaa esim. kuukautta ennen itse tapahtumaa)
Taloudellinen resursointi, kertyvät kustannukset, rahoituslähteet	

Ryhmä 2. Soveltavan liikunnan kesätapahtuma

Tapahtuman nimi	Soveltavan liikunnan kesätapahtuma
Tapahtuman sisältö	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Liikuntarajoitteisille, kaikille kiinnostuneille ▪ Frisbeegolf

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Liikuntalenkki ▪ Kokemuksellisuus (simulaatiokokeiluja)
Tapahtuman järjestäjät	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Yhdistyksiä vähintään 3 kpl ▪ Mikkelin Seudun Invalidit ▪ ESTERY ▪ Hymy-hanke ▪ Urheiluneuvoja mukaan? ▪ Mikkelin Latu ▪ MP (lajiesittelyinä?)
Oma tapahtuma/osana toista tapahtumaa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Omana tapahtumanaan
Ajankohta	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Toukokuun puoliväli tai elokuu
Osallistuvat liikuntaseurat ja ohjaajat (myös vertaisohjaajat?)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mikkelin Latu
Tilat, paikka	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lahdenpohja / ESTERY:n piha
Avustajat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Olemassa olevien ryhmien: vetäjät, webbiläiset, ESTERY:n väkeä
Liikunnan apuvälineet	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SOLIA ▪ Omat
Kulku, kuljetukset	
Tarjoilut	
Tiedottaminen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ESTERY ▪ Lehdet ▪ Uutisviikko ▪ Some

Taloudellinen resursointi, kertyvät kustannukset, rahoituslähteet	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hymy-hanke ▪ Kaupungilta resursointia? ▪ Toimintatönnin haku yhdistysten yhteiseen tapahtumaan
--	--

Ryhmä 3. Keskustelua ja ideoiden jatkokehittelyä: Liikuntaryhmien jatkoideointi

Toiveet eri liikuntaryhmistä (kysely ja Jäsenraadit)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kuntosali ▪ Vesivoimistelu ▪ Luontoretki ▪ Erilaiset lajikokeilut, esim. lumikenkäily ja frisbeegolf ▪ Jooga ▪ Pilates ▪ Peliryhmät, esim. sulkapallo ja sähly ▪ Ammunta ▪ Ratsastus ▪ Kalastus
Liikuntaryhmien järjestäjät ja ohjaajat (myös vertaisohjaajia?)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ESTERY tai kaupunki koollekutsujana (lajikokeilut, saatujen vuorojen hyödyntäminen, yhteisvuokraus)
Liikuntaryhmien ajankohdat	
Tilat, paikat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Liikuntapaikkavuorojen jako ratkaisee
Avustajat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mikkelin seudun invalidien kautta ▪ Mikkelin toimintakeskus - yhteistyö ▪ Marko Suhonen koordinoi ▪ Seurakunta Suurella Sydämellä -verkosto ▪ Muistiyhdistys
Liikunnan apuvälineet	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mikkelin seudun invalidien kautta ▪ ESTERY

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ESLI ▪ Keilahallilla omat
Kulku, kuljetukset	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vapaaehtoisvoimin ▪ Samalta suunnalta olevat samaan ryhmään -> kimppakyydit
Liikuntaryhmistä tiedottaminen (kanavat jne.)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ESTERY:lla 42 jäsenjärjestöä, tiedotus heidän kauttaan, ESTERY- uutiskirje 2x kuussa, liikuntavastaavat ▪ Liikkuva Mikkeli -sivusto – Järjestöalo-verkosto, yhteinen tapahtumakalenteri ▪ Kaupungin viestintä ▪ Paikallismedia ▪ Koonti olemassa olevasta toiminnasta - ollut paperisena, mutta siitä luovuttu ▪ Monen tason tiedottaminen (esim. perheet, liikuntaneuvonta) ▪ Vuosikello tiedottamisen tukena ▪ Isoihin yhteisiin juttuihin mukaan
Tiedottamisen ajankohdat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jatkuvaa

Ryhmä 4. Keskustelua ja ideoiden jatkokehittelyä: Yhteistyön, yhteydenpidon ja tiedottamisen kehittäminen

Ideat yhteistyön, yhteydenpidon ja tiedottamisen kehittämiseen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Jäsenraadeissa 19.10.2015 esillä olleita asioita:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ Tietoa toivotaan esimerkiksi suoraan kotiin postitse tai puhelimitse. ○ Kaupunkilehtiin ja ilmaisjakelulehtiin toivotaan nykyistä runsaammin ilmoituksia. ○ Sähköposti koetaan hyväksi tiedotuskanavaksi. Jäsenkirjeet tärkeitä. ○ Fysioterapiassa ja kuntoutuksessa voisi tiedottaa nykyistä enemmän (tietoa fysioterapeuteille ja kuntoutusohjaajille). ○ Mikkelin keskussairaalassa on erillinen neuropuolen MS-hoitaja. Myös hänelle tulisi välittää tietoa neuroliikuntaryhmistä, jotta hän osaisi kertoa niistä eteenpäin. ○ Neuroliiton Avain-lehti voisi olla erinomainen tiedotuskanava. Myös neuroyhdistyksen kerhoilloissa voisi puhua nykyistä enemmän liikuntamahdollisuuksista. ▪ <u>Yhteistyöfoorumissa 1.12.2015 esillä olleita asioita:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ Jäähallin kuntosalitoiminnan kehittäminen (Kuntosalitoiminnassa tulee korostaa itseohjautuvuutta ja sitä, että ikäryhmät kohtaavat toisensa. Miten voidaan madaltaa rajapintoja, jotta saadaan mahdollisimman paljon yhteistyötä?)
---	--

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ideat tällä hetkellä toteutettavien tapahtumien kehittämiseksi (Osallistujajoukkoa tulisi pyrkiä laajentamaan Mikkelin kaupungin tällä hetkellä järjestämien tapahtumien (esim. Paralympialaiset ja Kevätpäivä Kyyhkylässä) osalta. Osallistujajoukkoa on yritetty laajentaa mm. tiedottamisen avulla. Tilaisuuksissa on kuitenkin usein samat ihmiset, uusia osallistujia on vaikea saada mukaan.)
Vastuulliset ja kohderyhmät	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mikkelin Naisvoimistelijat, Neuroyhdistys, Mikkelin Soutajat, Mikkelin Pursiseura / Saimaan Syöpäyhdistyksen Mikkelin seudun paikallisosasto
Yhteydenpidon muodot	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Yhteistoiminnan kehittäminen ▪ Tiivistelmä toiminnasta ja mahdollisuuksista ▪ Vuorovaikutteista toiminnan jakamista ("jumppa - Lamposaareen illanvietto") ▪ Kertaluontoinen, kokeilun omainen ▪ Kaupungilta koordinoitua ▪ Yhteinen vetäjä (koordinaattori) - hankerahoitus ▪ ESTERY:llä järjestöpalsta ▪ Kaupunkilehti joka keskiviikko
Yhteydenpidon useus	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Yhteistoiminnanmuotoisesti ▪ Yhteispalaverit seurojen kesken
Konkreettisemmat keinot (tiedottamisen kanavat jne.)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Estery:n kautta tiedotettaessa ei leimauduta ▪ Yhteistyötapaamisessa 3.9.2015 esillä olleita asioita: Tiedottaminen: Mikä on tiedottamisen polku ja, kuka osaa hakea tietoa? Tiedottamisen väylien osalta tietoa tulisi tulla "joka suunnasta ja kaikille aisteille" (silmille, korville, paperimuodossa, verkostojen kautta jne.). Tiedottamista tulee osata myös kohdentaa. Kaikki eivät osaa etsiä tietoa netistä, joka toimii kuitenkin tällä hetkellä yhtenä tiedottamisen pääväylänä. Tiedottamisen kanavia ovat tällä hetkellä Mikkelissä: 1) <i>Kaupungin nettisivut</i> (ryhmät ja ilmoittautuminen), 2) <i>Länsi-Savon sanomat</i> (Yksittäisiä ilmoituksia on harvoin tiedottamisen kalleuden vuoksi. Menot-palstalla saa ilmaiseksi ja lyhyesti tiedottaa avoimista ja ilmaisista tapahtumista.), 3) <i>Mikkelin kaupungin tapahtuma-sivu nettisivuilla</i>, 4) <i>Mikkelin ilmaisjakelulehdet</i>: Kaupunkilehti (isompi jakelu) ja Viikkoset (pienempi jakelu), 5) <i>Savon Sanomat</i>, 6) <i>Järjestäjien facebook-sivut</i>, 7) <i>Hyvis.fi-portaali</i> (sosiaali- ja terveyspalvelujen portaali, sairaanhoitopiirin ylläpitämä, joten tämä voisi lisätä tiedonkulkua myös terveydenhuollosta käsin) ja 8) <i>Liikunnan unelmavuosi -hanke</i>, joka tuo myös lisää tiedottamisen mahdollisuuksia (palkattu tiedottaja). Olisiko myös esim. senioreiden kotikäyntien yhteyteen mahdollista liittää tietoa ja liikuntaa? ▪ Jäsenraadeissa 19.10.2015 esillä olleita asioita: <ul style="list-style-type: none"> ○ Kaupungin nettisivut ovat hyvä tiedonlähde. Nettisivuja tulisi erityisliikunnan aikataulun löytämiseksi kuitenkin selkiyttää. Asian korjaaminen on otettu työlistalle.

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Joistakin ryhmistä saa tietoa myös <i>sähköpostitse</i>. ○ <i>Ilmoitustaulut</i> jäävät helposti katsomatta (esim. kirjastossa tai Estery-talolla). Niissä tiedottaminen koetaan tehottomaksi. <ul style="list-style-type: none"> ▪ KKI- tai RAY -rahoitus
Tiedottamisen ajankohdat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tiedottamisen vuosikello; Milloin tapahtuu ja milloin tiedotetaan? ▪ Liikuntapaikkojen varaukset ja rahoitus rajoittavat ajankohtia ▪ Yhteisen sivuston luominen vaikka kaupungin nettisivuille ▪ Vierailuluonteinen tiedottaminen
Toimintamallien juurruttaminen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Naisvoimistelijoilla on mahdollisuus tarjota monipuolista osaamista
Vaikuttaminen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tavoitteena saada pysyvää, jatkuvaa yhteistoimintaa aikaiseksi ▪ Raja-aita kaadettava seurojen ja kaupungin väliltä

Ryhmä 5. Uudistetut Paralympialaiset

Tapahtuman nimi	Uudistetut Paralympialaiset
Tapahtuman sisältö	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pyörätuolisimulaatio ▪ Kilpailut ▪ Liikuntakokeilut ▪ Frisbeegolf ▪ Pöytätennis ▪ Norsupallo
Tapahtuman järjestäjät	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mikkelin Seudun Invalidit ▪ Estery ▪ Hymy-hanke ▪ Muut yhdistykset ▪ Mikkelin Latu ▪ Pingisseura

Oma tapahtuma/osana toista tapahtumaa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mahdollisesti osana Paralympialaisia
Ajankohta	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kesä
Osallistuvat liikuntaseurat ja ohjaajat (myös vertaisohjaajat?)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Seuroista tulisi asiantuntijoita ja ohjaajia eri lajeihin
Tilat, paikka	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Esteryn piha
Avustajat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opiskelijat? ▪ Avustajat myös muille kuin fyysisistä rajoitteista johtuville soveltaville liikkujille
Liikunnan apuvälineet	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Solia
Kulku, kuljetukset	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jokainen hoitaa itse kuljetukset
Tarjoilut	
Tiedottaminen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Esteryn kautta ▪ Lehtimainokset ▪ ”Elävät” mainokset (esim. värikkäät paidat tietyinä päivinä) ▪ Radio ▪ Jakelulehdet ▪ Prisman aula ▪ Yhdistysten sähköpostilistat
Taloudellinen resursointi, kertyvät kustannukset, rahoituslähteet	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Varainhankintaa Estery:llä pidettävän kirpputorin avulla ▪ Mistä voitaisiin saada työntekijät?