

Liikunta ja osallisuus -hanke, Porin Yhteistyöfoorumi/työpaja 11.5.2016

Tehtävä 1: Miten Porin liikunta- ja vapaa-ajan toimijoiden verkostoitumista ja yhteistyötä voitaisiin edistää? Mitä haluaisitte tehdä yhdessä? Millainen yhteistyö ja mitkä lajit kiinnostavat? Tehkää 5 konkreettista etenemisehdotusta. Käyttäkää apuna Yhteistyöfoorumin osallistujalistaa sekä luetteloa alueella toimivista järjestöistä ja seuroista.

Ryhmä 1

Ehdotus	Lisätietoja/tarkennuksia
1. Lasten ja nuorten ryhmät	Onko järkevää että ryhmät keskittyvät yhteen lajiin? Ryhmät voisivat kokeilla useimpia lajeja.
2. Tutustumispäivä + Karjuhalli tai muu vastaava: lajikokeilupäivä	Karjuhallin ulkopuolella voisi laajentaa. Paikka tulisi vapaa-aikalautakunnan puolesta.
3. Lähellä olevat yhdistykset voisivat perustaa yhteisen suunnitteluryhmän	
4. Erityiskouluissa kerho	Koulu tavoittaa koko ikäluokan. Koulu voi tarjota tilan ja välineet.
5. Otetaan erityiskerhojen ja iltapäivätoiminnan sisältöön kantaa	Tarvitaan lisää liikunnallista sisältöä.

Ryhmä 2

Ehdotus	Lisätietoja/tarkennuksia
1. Nettifoorumi	Yhteystiedot kootusti jossain
2. Neuvostot	Parempi hyödyntäminen
3. Aktiivinen kartoitus	Verkostoituminen
4. Tiedonkulku oppilaitoksiin ja oppilaitoksista yhdistyksiin	Opinnäytetyöt

5. Yhdistysten toiminta kootusti jossakin	Yhteisökeskus?
---	----------------

Ryhmä 3

Ehdotus	Lisätietoja/tarkennuksia
1. Jotakin valmista, jota voitaisiin tarjota yhdistyksille (esim. liikuntamuoto tai seura)	Urheiluseuroilta tarvittaisiin jokin paketti, jota voitaisiin räätälöidä yhdistyksille sopivaksi. Paketti räätälöitäisiin sopivaksi useammalle yhdistykselle.
2. Yksi paikka (numero; Facebook-sivut), josta tieto lähtisi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Huomioon tulisi ottaa eri ikäryhmät, sosiaalinen media. ▪ Jokaiselle yhdistykselle tarvitaan hyvät Facebook-sivut. ▪ Kaikki tiedot tulisi viedä yksille sivuille, johon kaikki voisivat viedä omat tietonsa. ▪ Nuori Pori -lehti lähetetään alle 18-vuotiaille kotiin. Nyt se on vaihtunut vain sähköiseen muotoon. ▪ Liikkuva koulu -hankkeella on nettisivut, joilla voi ilmoittaa. ▪ Tietoa voitaisiin lähettää myös Yhteisökeskuksen kautta.
3. Yhteinen teemapäivä	Esillä olisi useampiakin lajeja. Paikkana olisi Kirjurinluoto. Luonnossa kulkeminen on tulossa muotiin myös vanhempien keskuudessa. Liikuntaohjelmat eivät saa olla liian rajuja. Ihmiset ovat erikuntoisia, mikä tulisi ottaa huomioon.
4. Melamajavat kiinnostavat	Mitä heillä olisi tarjolla?
5. Kevätkirjaus	Kevätkirjaus on perinne. Eri yhdistykset voisivat tehdä kävelyretken määrättynä viikonpäivänä, kaikilla olisi mahdollisuus tulla ja osallistua.

Tehtävä 2: Hyödyntäkää tehtävässä 1 ehdottamianne ajatuksia ja ideoikaa jokin alla olevista (keväturheilupäivä; talviurheilupäivä; muu liikuntakokeilutapahtuma; liikuntaryhmät; yhteistyö, yhteydenpito ja tiedottaminen).

Ryhmä 1

Tapahtuman nimi	Erityisliikunnan monitoimipäivä
Tapahtuman sisältö	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Liikunnan (eri lajien) esittelypäivä, lajikoikeilupäivä. ▪ Lapsiperheet, ”vauvasta vaariin, ota mummo mukaan”. ▪ Tutustumista eri lajeihin. ▪ Nuoret/varttuneempi väestö. 2 eri päivää. Kokeillaan eri lajeja - löytyykö jatkoa?
Tapahtuman järjestäjät	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tunnistetaan lajit, jotka soveltuvat kaikille + soveltavan liikunnan tarjoajat. ▪ Alan yhdistykset, Pori.
Oma tapahtuma/osana toista tapahtumaa	
Ajankohta	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Talvi/<u>syys</u> ▪ N. 3 tuntia
Osallistuvat liikuntaseurat ja ohjaajat (myös vertaisohjaajat?)	Kuntosetelit - liikuntasetelit työntekijöille.
Tilat, paikka	Karhuhalli, Pori. Paljon paikkoja - katsomot mukana.
Avustajat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Avustuskeskus ▪ Liisa ▪ Vapaa-ehtoiset
Liikunnan apuvälineet	Omat, Solia
Kulku, kuljetukset	Omat kyydit + muut

Tarjoilut	Mehu, kahvi + pulla
Tiedottaminen	Sanomalehti, paikalliset
Taloudellinen resursointi, kertyvät kustannukset, rahoituslähteet	Erytisliikunnan ohjaaja Poriin, kaupungin avustus

Ryhmä 2

Tapahtuman nimi	Virkistyspäivä
Tapahtuman sisältö	
Tapahtuman järjestäjät	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SAMK-yhteistyö - pyörittänyt harrastekerhoja ▪ Mukaan eri yhdistykset, joilla on olemassa olevaa toimintaa. ▪ Tarvitaan joku, joka oikeasti tekee.
Oma tapahtuma/osana toista tapahtumaa	
Ajankohta	
Osallistuvat liikuntaseurat ja ohjaajat (myös vertaisohjaajat?)	
Tilat, paikka	Katsomopaikat
Avustajat	
Liikunnan apuvälineet	

Kulku, kuljetukset	
Tarjoilut	
Tiedottaminen	
Taloudellinen resursointi, kertyvät kustannukset, rahoituslähteet	

Ryhmä 3

Ideat yhteistyön, yhteydenpidon ja tiedottamisen kehittämiseen	Oppilaitosyhteistyö
Vastuulliset ja kohderyhmät	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Satakunnan ammattikorkeakoulu ▪ Länsirannan koulutus Winnova Oy ▪ Yhdistykset ▪ Liikuntaseurat ▪ Satakunnan keskussairaala (kuntoutusohjaajat) ▪ Kaupungin sairaala ▪ Diakonia-ammattikorkeakoulu ▪ Yhteisökeskus
Yhteydenpidon muodot	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sähköpostit ▪ Lehtorit, projektityöntekijät ▪ Yhdistysten omat s-postit
Yhteydenpidon useus	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hyvissä ajoin, joka kevät ja syksy. ▪ Myös jouluna ja ennen kesää.
Konkreettisemmat keinot (tiedottamisen kanavat jne.)	Osoitteet jaetusta listasta. Lista pidettävä ajan tasalla. Yhteisökeskus listan ylläpitäjä? Syyskokousten jälkeen listan päivitys.

Tiedottamisen ajankohdat	4 kertaa vuodessa.
Toimintamallien juurruttaminen	
Vaikuttaminen	

Ryhmä 4

Tapahtuman nimi	Kevät/kesäurheilutapahtuma
Tapahtuman sisältö	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kohderyhmä vauvasta vaariin, perheet mukaan ▪ Miten saadaan myös omaiset ja läheiset mukaan? ▪ Lajeina: Petangue; Boccia; Frisbee; Nyrkkeily (liikuntaseura on tulossa mukaan, ryhmässä mukana); Melamajavat mukaan; Sauvakävely; Kävelytesti; Jalkapallo; Suunnistus; Geokätköily; Pyörätuoli-koripallo
Tapahtuman järjestäjät	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Urheiluseuroista lajeja ▪ Paikallisyhdistyksistä mukaan: Satakunnan munuais- ja maksayhdistys; Satakunnan Neuroyhdistys; Mukulatorin järjestäjät ▪ VPK: kalustoa paikalle, myös mehutarjoilua mahdollisesti
Oma tapahtuma/osana toista tapahtumaa	
Ajankohta	
Osallistuvat liikuntaseurat ja ohjaajat (myös vertaisohjaajat?)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ks. edellä
Tilat, paikka	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kirjurinluoto

Avustajat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Avustajakeskus: voi olla, ettei tarvitse avustajia; perheissä avustaja/omainen paikalla ▪ SAMK:sta fysioterapeutti-opiskelijoita avustajiksi?
Liikunnan apuvälineet	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apuvälineiden vuokraaminen, samalla myös esittely ▪ Vammaisten kulkuvälineitä näyttille, esim. tandem-pyörät
Kulku, kuljetukset	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jokainen omalla kyydillä.
Tarjoilut	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grillimakkaraa (pyydettyä esim. Vatajalta Kankaanpäästä; erityisruokavalioiden huomiointi) ▪ Mehua
Tiedottaminen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Yhteisökeskus ▪ Yhdistysten kautta ▪ Satakunnan Kansa (ilmaispalsta)
Taloudellinen resursointi, kertyvät kustannukset, rahoituslähteet	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Yhdistyskohtainen pieni maksu ▪ Kaupungilta avustusta ▪ Ruokailijoilta pieni maksu