

**Liikunta ja osallisuus -hanke, Seinäjoen Yhteistyöfoorumi/työpaja 27.5.2016**

**Tehtävä 2:** Keskustelkaa ja tehkää jatkokehittelyä jonkin Seinäjoen aikaisemman Yhteistyöfoorumin tehtäväpohjan osalta. Halutessanne voitte tehdä uutta ideointia jonkin alla olevan aiheen (keväturnheilupäivä; talviurheilupäivä; muu liikuntakokeilutapahtuma; liikuntaryhmät; yhteistyö, yhteydenpito ja tiedottaminen) pohjalta.

**Ryhmä 1. Keskustelua ja ideoiden jatkokehittelyä: YHTEISTYÖN, YHTEYDENPIDON JA TIEDOTTAMISEN KEHITTÄMINEN**

<p><b>Ideat yhteistyön, yhteydenpidon ja tiedottamisen kehittämiseen</b></p>	<p><b><u>Jäsenraadeissa 16.11.2015 esillä olleita asioita:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tiedottamiseen tulisi panostaa (houkuttelu, motivointi, kannustus).</li> <li>▪ Tiedottamiseen voisi lisätä kannustusta ja erilaisten vaihtoehtojen esittelyä (esim. some/nettisivut, jotka ovat ilmaisia kanavia liikunnan ”markkinointiin”).</li> <li>▪ Kaupungin kotisivut (Sivut ovat epäselvät, sieltä on vaikea löytää ryhmiä).</li> <li>▪ Kaupungin erityisliikunnan koordinaattoria voi pyytää puhumaan yhdistysten tilaisuuksiin liikunnasta ja hän on pitänyt myös yhdistyksille yhteisiä liikunta-aiheisia tilaisuuksia.</li> <li>▪ Toimiiko polku terveydenhuollosta liikuntaan? Voisiko esimerkiksi astmahoitaja ohjata liikunnan pariin? Näin voitaisiin tavoittaa sellaisia henkilöitä, jotka eivät itse aktiivisesti etsi tietoa liikunnasta.</li> <li>▪ Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstölle voisi viedä viestiä enemmän: Kuntoutussuunnitelmia/ hoitosuunnitelmia tekeväille henkilöstölle, allergia- ja astmahoitajalle.</li> <li>▪ Edunvalvonnan ja vaikuttamisen näkökulmat on tuotava esiin: Terveys ja liikunta kulkevat käsi kädessä, esim. astman Käypä hoito -suosituksissa mainitaan liikunta.</li> <li>▪ Vapaaehtoisia tulisi rekrytoida ja kouluttaa liikuntatoimijoiksi haja-asutusalueille (vapaaehtoisten rekrytointiin on viime aikoina panostettu). Vapaaehtoisten liikuntavastaavien toimenkuva pitäisi selkeyttää (Paljonko vie aikaa, mitä toimenkuvaan kuuluu).</li> </ul> <p><b><u>Yhteistyöfoorumissa 4.12.2015 esillä olleita asioita:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kaikki Seinäjoen kansanterveys- ja vammaisjärjestöt ovat potentiaalisia kumppaneita. Yhteistyötä voitaisiin edistää esim. Eläkeliiton Seinäjoen yhdistyksen kanssa.</li> <li>▪ Urheiluseurat ovat varteenotettavia yhteistyökumppaneita. Lajikokeiluja voitaisiin järjestää Jouppilanvuorella, siellä on hyviä paikkoja ja mahtavat maisemat. Urheiluseuroista mainittiin esim. Seinäjoen Seudun Urheilijat.</li> <li>▪ Vapaa-ajan järjestöjen osalta mainituiksi tulivat Martat, partio sekä eläkeläisjärjestöt. Seinäjoen eläkeläisjärjestöjen kanssa tehdään jo nykyisin yhteistyötä ja ne ovat aktiivisia.</li> <li>▪ Oppilaitosyhteistyötä voitaisiin kehittää mm. tiedottamisen avulla.</li> <li>▪ Kansalaisopisto ottaa helposti vastaan uutta. Yhteistyötä kansalaisopiston kanssa kyllä tehdään jo nykyisin ja se toimii hyvin.</li> </ul>
--	--

<b>Vastuulliset ja kohderyhmät</b>	Soveltavan liikunnan Facebook-ryhmä (Etelä-Pohjanmaa). Kaikki voivat lisätä.
<b>Yhteydenpidon muodot</b>	Ilmaislehdet, sähköposti
<b>Yhteydenpidon useus</b>	Vaasan malli, kerran kk. Joka kuukauden ensimmäinen to klo 14-15.30 (Liikuntapalveluiden Uimahalli-Urheilutalon kokoustila). Ensimmäinen kerta 4.8.
<b>Konkreettisemmat keinot (tiedottamisen kanavat jne.)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tietoa saadaan yhdistyksen kotisivuilta, jäsenkirjeestä, ”puskaradion” kautta ja sosiaalisesta mediasta.</li> <li>▪ Tietoa saadaan myös kaupungin liikuntatoimen kautta (liikuntatoimi järjestää runsaasti toimintaa, minkä vuoksi osa paikallisista järjestöistä/yhdistyksistä ei edes järjestä omaa liikuntatoimintaa).</li> <li>▪ Yhdistyksen oman toiminnan tiedottamisen väyliä ovat sosiaalinen media, sanomalehti Ilkka, yhdistyksen omat nettisivut ja jäsentiedote, Allergia &amp; astma -lehti.</li> </ul>
<b>Tiedottamisen ajankohdat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tiedottamisen vuosikello (Tehdään: kyllä!)</li> <li>▪ Milloin tapahtuu ja milloin tiedotetaan?</li> </ul>
<b>Toimintamallien juurruttaminen</b>	
<b>Vaikuttaminen</b>	

### **Ryhmä 2. LIIKUNTARYHMÄ (Samba Tropical -tunnit)**

<b>Liikuntaryhmä</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Samba Tropical -ryhmä (Soveltava sambaryhmä lapsille)</li> <li>▪ Esitietolomake tarvitaan osallistujilta. Mainokset kertovat, kenelle tunnit soveltuvat.</li> <li>▪ Ryhmä on tarkoitettu liikuntarajoitteisille, mutta pitää pystyä kuuntelemaan ja keskittymään.</li> <li>▪ Sarika Kivimäkeen tulee olla yhteydessä. Tieto on laitettava myös Soveltavan liikunnan kalenteriin.</li> </ul>
<b>Liikuntaryhmien järjestäjät ja ohjaajat (myös vertaisohjaajia?)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Samba Tropical -koulu (ohjaajia löytyy; sambaa on pidetty pienille lapsille)</li> <li>▪ Pitää ensin tutustua lapsiin (rajoitteet huomioon)</li> </ul>

<b>Liikuntaryhmien ajankohdat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kerran viikossa, syksyllä olisi tarkoitus aloittaa.</li> </ul>
<b>Tilat, paikat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Samba Tropical -koulun tiloissa, jos ne saadaan kuntoon.</li> </ul>
<b>Avustajat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Avustajan tulee olla mukana. Toiset lapset saavat olla itsekseen, ja toiset tarvitsevat avustajaa. Ei tarvita koko ajan avustajaa. Avustaja on saatavilla, mutta hän ei ole koko ajan vieressä.</li> <li>▪ Lapset eivät välttämättä tee kunnolla juttuja, jos vanhemmat ovat paikalla (keskittyminen; kehtaaminen).</li> </ul>
<b>Liikunnan apuvälineet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Omia apuvälineitä. Ei ole vielä tietoa, mitä on saatavilla. Se riippuu myös osallistujien tarpeista.</li> <li>▪ Oma pyörätuoli, kävely- ja seisomatuet. Järjestäjän ei tarvitse huolehtia näistä.</li> </ul>
<b>Kulku, kuljetukset</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jokainen omalla kyydillä.</li> </ul>
<b>Liikuntaryhmistä tiedottaminen (kanavat jne.)</b>	
<b>Tiedottamisen ajankohdat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ilkassa voitaisiin julkaista lehtijuttu heinäkuussa. Siinä voisi olla tietoa ryhmästä. Tähän ei ole vielä tullut varmistusta.</li> <li>▪ Fysioterapeuttien kautta voidaan myös välittää tietoa tällaisesta mahdollisuudesta.</li> </ul>

### **Ryhmä 3. LIIKUNTAKOKEILUTAPAHTUMA (Soveltava sisäliikuntatapahtuma)**

<b>Tapahtuman nimi</b>	Soveltava sisäliikuntatapahtuma
<b>Tapahtuman sisältö</b>	Päivän aikana mahdollisuus kokeilla erilaisia sisäliikuntalajeja: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ pyörätuolikoripallo</li> <li>▪ frisbeegolf</li> <li>▪ vesiliikunta</li> <li>▪ zumba</li> </ul>
<b>Tapahtuman järjestäjät</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Seinäjoen kaupunki</li> <li>▪ Lakeuden Elämysliikunta ry</li> <li>▪ Kaikki muut halukkaat (pöydässä Etelä-Pohjanmaan Neuroyhdistys, Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys, Etelä-Pohjanmaan Aivovammayhdistys, Crohn &amp; Colitis ry, FinFami)</li> </ul>

<b>Oma tapahtuma/osana toista tapahtumaa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Oma tapahtuma</li> </ul>
<b>Ajankohta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Syksy 2016 - talvi 2017</li> </ul>
<b>Osallistuvat liikuntaseurat ja ohjaajat (myös vertaisohjaajat?)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lakeuden Elämysliikunta ry</li> </ul>
<b>Tilat, paikka</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Uimahalli-Urheilutalo, muut pisteet</li> </ul>
<b>Avustajat</b>	
<b>Liikunnan apuvälineet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Solia</li> </ul>
<b>Kulku, kuljetukset</b>	
<b>Tarjoilut</b>	
<b>Tiedottaminen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Yhdistysten kautta sähköpostitse jäsenille</li> <li>▪ Kaupungin kanavat</li> <li>▪ Lehti-ilmoitukset ja sosiaalinen media</li> </ul>
<b>Taloudellinen resursointi, kertyvät kustannukset, rahoituslähteet</b>	