

Kuntoutussäätiö

LIIKUNTA JA OSALLISUUS - HANKKEEN ELOKUISIA KUULUMISIA



KEHITTÄMISTYÖLLE NÄHDÄÄN SUURI TARVE ALUEILLA JA KONKREETTISTA TOIMINTAA ON PYSTYTTY EDISTÄMÄÄN

26.8.16

Tässä on hienoja kuulumisia Seinäjoelta: Siellä kolme yhdistystä toteutti 20.8. Tallipäivän, jota oli alettu suunnitella Liikunta ja osallisuus -hankkeen järjestämässä Yhteistyöfoorumissa/työpajassa 4.12.2015. Seinäjoen paikallisyhdistysten jäsenille suunnatussa kyselyssä oli tullut liikuntatoiveena esille ratsastus. Kaikista jäsenkyselyyn vastanneista (N = 53) sitä oli toivonut 15 %, Etelä-Pohjanmaan neuroyhdistyksen jäsenistä peräti 29 %. Tallipäivän ohjelmassa oli ratsastusta ja kärryajeluja, paikalla on myös tarjoiluja. Tapahtuman järjestämistä varten oli perustettu työryhmä, johon osallistui kolme paikallisyhdistystä. Kaupungin liikuntatoimen edustaja toimi työryhmän koordinaattorina.

Liikunta ja osallisuus -hanke on kyennyt Seinäjoella tukemaan myös liikuntaryhmien toteuttamista. Samba Tropical -liikuntaryhmää suunniteltiin hankkeen järjestämässä Yhteistyöfoorumissa 27.5. Tavoitteena oli toteuttaa soveltava sambaryhmä lapsille, järjestäjänä toimisi Samba Tropical -koulu. Lapsille suunnattu Tuolisamba-ryhmä aloittaa toimintansa 29.8. Liikuntaryhmän toteuttamisessa yhteistyökumppanina toimii Etelä-Pohjanmaan neuroyhdistys, jonka tiloissa ryhmä kokoontuu.

Liikunta ja osallisuus -hanke on kerännyt kyselyjen avulla osallistujapalautetta toukokuussa toteutettujen Yhteistyöfoorumien/työpajojen jälkeen. Tilaisuudet järjestettiin Mikkelissä, Porissa ja Seinäjoella ja niihin osallistui paikallisia kuntatoimijoita, järjestö- ja jäsenedustajia, liikuntaseurojen edustajia sekä soveltavan liikunnan ja osallisuuden asiantuntijoita. Kyselyjen keskeisimmät määrälliset tulokset on koottu taulukoihin 1-2. Osallistuneita pyydettiin ensinnäkin vastaamaan seuraavaan kysymykseen: Kuinka tarpeelliseksi koet seuraavat Liikunta ja osallisuus -hankkeen toteuttaman kehittämistyön tavoitteet Porin/Mikkelin/Seinäjoen alueella (1 = ei ollenkaan tarpeellinen, 5 = erittäin tarpeellinen)?



Taulukko 1. Liikunta ja osallisuus -hankkeen kehittämistyön tavoitteiden arviointi

Väittämät	Keskiarvo, Pori (N = 20)	Keskiarvo, Mikkeli (N = 17)	Keskiarvo, Seinäjoki (N = 11)
Alueellisten liikunta- ja vapaa-ajan toimijoiden yhteistyön edistäminen	4,55	4,53	4,73
Tiedonsaannin tehostuminen, asian esiin nostaminen	4,40	4,53	4,64
Uusien liikunta- ja vapaa-ajan tapahtumien järjestäminen	3,90	3,59	4,00
Uusien liikuntaryhmien saaminen	3,80	3,88	4,36
Uusien toimintamallien kehittäminen	4,35	4,29	4,27
Hankkeessa toteutettavan kehittämistyön tulosten juurruttaminen	4,53	4,24	4,18

Kuten taulukosta 1 havaitaan, kyselyyn vastanneet kokivat Liikunta ja osallisuus -hankkeen toteuttaman kehittämistyön tavoitteet hyvin tarpeellisiksi. Erityisesti korostettiin alueellisten liikunta- ja vapaa-ajan toimijoiden yhteistyön edistämistä; tiedonsaannin tehostumista, asian esiin nostamista sekä hankkeessa toteutettavan kehittämistyön tulosten juurruttamista.

Kyselyyn osallistuneita pyydettiin lisäksi arvioimaan siitä, kuinka hyödylliseksi he kokivat Yhteistyöfoorumien kokonaisannin, alustukset, pienryhmissä tehdyt tehtävät, ideoiden loppupurun sekä jaetut aineistot (1 = ei ollenkaan hyödyllinen, 5 = erittäin hyödyllinen). Taulukosta 2 havaitaan, että kiitosta saivat erityisesti Kuntoutussäätiön asiantuntijoiden alustukset, ideoiden jatkokehittely sekä tilaisuuksissa jaetut aineistot (mm. Liikunnalla lisää osallisuutta -selvitysraportti, koonnit aikaisemmissa Yhteistyöfoorumeissa tehdyistä tehtävistä, hankkeen kokoamat yhteystietolistat alueiden avaintoimijoista).



Taulukko 2. Liikunta ja osallisuus -hankkeen toteuttamien Yhteistyöfoorumien arviointi

Väittämät	Keskiarvo, Pori (N = 20)	Keskiarvo, Mikkelä (N = 17)	Keskiarvo, Seinäjoki (N = 11)
Yhteistyöfoorumien kokonaisanti	4,05	3,82	4,00
Kuntoutussäätiön alustukset	3,85	3,94	4,27
Muut alustukset	3,80	3,76	4,18
Tehtävä 1: 5 ideaa toimijoiden verkostoitumisen ja yhteistyön edistämiseksi/Tutustuminen aikaisemman Yhteistyöfoorumien tehtäväkoonteihin	4,10	3,82	3,73
Tehtävä 2: Ideoiden jatkokehittäminen	4,15	3,88	4,18
Ideoiden loppupurku	3,74	3,88	3,73
Yhteistyöfoorumissa jaetut aineistot	4,25	3,94	4,18

Kyselyissä saatiin yhteistyön tekemistä sekä osallisuutta ja sen edistämistä koskevaa palautetta muun muassa alla mainittujen avointen vastausten muodossa. Ne ovat suoria lainauksia saaduista vastauksista:

”Kuinka loistavaa työtä tehdään eri puolilla erityisryhmien liikunnan ja yhteisöllisyyden hyväksi”

”Lopun hyvä keskustelun alku jolle olisi hyvä löytää tilaa jatkossa paikallisten toimijoiden kanssa täällä Etelä-Savossa. Saisi epäselvyydet ja luutuneet asenteet itse kunkin tekemisistä ja tehtävän jaoista selvyttä ja ilmapiiri pääsisi edelleen positiivistumaan.”

”Yhteistyön merkitys eri yhdistysten ja urheiluseurojen kanssa. Yhteisiä kokoontumisia ja siellä erilaisten tapahtumien päivittämisestä ja organisoimisesta... Yhteinen tekeminen tuo uusia ystäviä ja lisää sosiaalisuutta.”

”Yhteen hiileen yhteisellä asialla. Lämmin välittäminen ja halu mahdollistaa kehittää liikkumisen mahdollisuutta huomioiden rajoitteellinen liikuntaharrastus...”

”Kaikilla tahoilla oli palava halu korostaa liikunnan merkitystä erityisesti vammaisen ihmisen hyvinvointiin, ja halua toimia sen eteen yli vamma-eräiden puhaltamalla yhteiseen hiileen.”

”Pitkästä ajasta minulle jäi hyvin innostunut fiilis tällaisesta 'koulutus' päivästä. Ja jotenkin jäi oman kaupunkimme ihmisistä tunne yhteisöllisyydestä...”



”Liikuntaryhmiä kannattaisi yhä enemmän pyörittää yhteistyössä eri tahojen kanssa. Näin saataisiin homogeenisempia ryhmiä, soveltuvampaa ohjelmaa kullekin kohderyhmälle, yhteistyössä organisoituja avustajaresursseja ja samanaikaiskäytössä olevia liikuntatiloja...”

”Yhteistyössä eri järjestöjen jäsenet, toimintakeskusten tai palvelutalojen asiakkaat voisivat käyttää samaa liikuntaryhmäpalvelua. Nykytila on, että jokaisella järjestöllä/toimijalla on ”omat” ryhmänsä, joihin on korkea kynnyks jäsenistön ulkopuolisella.”

”Yhteistyö eri yhdistysten välillä olisi suotavaa. Saataisiin enemmän väkeä liikkeelle ja mielekkyyttä siten toimintaan.”

”...Soveltavan liikunnan tarjoaminen ja kokeileminen pitää tehdä helpoksi. Kokeillaan, opitaan ja sitten kehitetään.”

”Se, että erilaiset ryhmät yhdistetään eikä luokitella mitään erikseen. En koe liikuntavammaisuutta haittana osallistumiseen.”

Tästä on hyvä jatkaa hankkeen kehittämistyötä neljällä alueella. Toteutamme suunnittelukokoukset Seinäjoella (5.9.) ja Mikkelissä (20.9.) sekä Yhteistyöfoorumit Vaasassa (16.9.) ja Porissa (19.10.). Toivottavasti saamme niissä jälleen edistettyä alueellisten liikunta- ja vapaa-ajan toimijoiden verkostoitumista ja konkreettista yhteistyön tekemistä soveltavan liikunnan osalta.

Yhteistyöterveisin

Mari Ruuth

