



## Metsähallitus edistää soveltavaa luontoliikuntaa

**LUONTOLIIKUNNAN OLOSUhteita** pyritään edistämään myös soveltavan liikunnan näkökulmasta. Metsähallituksen Rohkeasti luontoon -hankkeen tavoitteena on turvata kävijöille yhdenvertaiset mahdollisuudet monipuolisten luontoharrastusten suunnitteluun ja toteuttamiseen. Hankkeessa kehitetään esteettömien luontoliikuntakohteiden kuvauksia luontoon.fi -verkkopalvelussa.

Esteettömien ja helppokulkuisten luontoliikuntakohteiden kuvaamiseen ja räätälöimiseen tarvitaan uudenlaisia menetelmiä, joilla pystytään havainnollistamaan reitin kulkukelpoisuutta ja sen varrella olevia palveluita. Kattavat kohdekuvaukset mahdollistavat huomattavasti tarkemman retkeilymahdollisuuksien ennakkoinnin kuin esimerkiksi pelkkä reitin vaativuutta kuvaava luokitus.

Vuoden 2016 loppuun kestävä hankkeen keskeisenä tavoitteena on, että kehittämistyön myötä esteettömiä luontokohteita voivat hyödyntää monipuolisesti sosiaali- ja terveyspalvelut, liikuntapalvelut, järjestöt, yksityiset henkilöt ja perheet sekä esimerkiksi eläkeläiset.

Metsähallitus toteuttaa hankkeen yhteistyössä Soveltava Liikunta SoveLi ry:n kanssa. Neuroliitto on yksi SoveLin jäsenjärjestöistä.

## LISÄÄ OSALLISUUTTA liikunnan avulla

**NEUROLIITTO ON MUKANA** uudessa hankkeessa, jonka tavoitteena on parantaa ihmisten osallisuutta liikunnan avulla. Osallisuudella tarkoitetaan kuulamista johonkin yhteisöön ja sen keskeisiä tavoitteita ovat esimerkiksi osallistumisen, elämänhallinnan ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen.

Kuntoutussäätiön vetämässä kaksivuotisessa hankkeessa kartoitetaan muun muassa, minkälaisia liikuntaa järjestöt tarjoavat erityisryhmille ja kuinka liikunnassa toteutuu ajatus osallisuudesta. Tavoitteena on myös selvittää, kuinka esteettömyys voitaisiin ottaa paremmin huomioon uusia liikuntapaikkoja suunniteltaessa ja millaisia mahdollisuuksia pitkäaikaissairailta ja vammaisilla on liikuntaan yhdessä läheisen ihmisen kanssa.

Hankkeen päätavoitteena on pitkäaikaissairaiden ja liikuntavammaisten osallisuuden edistäminen ja sosiaalisen toimintakyvyn vahvistaminen erityisesti sosiaali- ja terveysalan järjestöjen jäsenilleen tarjoamissa liikuntatoiminnoissa.

Aluekehittämisen pilotteina toimivat Seinäjoen ja Mikkelin seutukunnat. Mikkelissä yhteistyöjärjestönä toimii Neuroliitto ja Seinäjoella Allergia- ja Astmaliitto. Yhteistyössä ovat mukana Seinäjoen ja Mikkelin alueiden liikunta- sekä sosiaali- ja terveysalan järjestöt. Kokonaisuuden täydentävät vielä kuntien sosiaali-, terveys- ja liikuntatoimet sekä liikunta- ja urheilujärjestöt.

Hankkeessa järjestetään myös työpajoja, joihin kutsutaan järjestö- ja jäsenedustajia, erityisliikunnan ja osallisuuden asiantuntijoita, kuntatoimijoita sekä liikunta- ja urheilujärjestöjä.

Liikunta ja osallisuus -hankkeesta lisää: [hankkeet.kuntoutussaatio.fi](http://hankkeet.kuntoutussaatio.fi).