

Kysely oppimisen ja mielenterveyden ongelmista

Nimi: _____

Ikä: _____

Pvm: _____

Sukupuoli:

mies

nainen

muu

Äidinkieli:

suomi

ruotsi

muu, mikä? _____

Tämä seulontamenetelmä on tarkoitettu oppimisvaikeuksien ja mielenterveysongelmien tunnistamisen ja puheeksi oton tueksi. Kysely voi helpottaa ongelmien tuomista keskusteluun ja nostaa esiin jatkoselvitystarpeita.

Seuraavat kysymykset kartoittavat erilaisia oppimisen vaikeuksia. Jos koet, että sinulla on **yleensä vaikeutta** seuraavissa asioissa (nyt tai ollut aiemmin) ympyröi kohta kyllä (1). Jos vaikeutta ei ole, ympyröi kohta ei (0).

Minulla on vaikeutta:	kyllä	ei
1. lukea nopeasti	1	0
2. kirjoittaa ilman oikeinkirjoitusvirheitä	1	0
3. ymmärtää lukemaani tekstiä tai löytää tekstistä tärkeät asiat	1	0
4. oppia vieraita kieliä	1	0
5. ymmärtää kuulemaani, esim. pitkiä ohjeita	1	0
6. selittää ja kertoa asioista sujuvasti	1	0
7. muistaa lukemani tekstin sisältöä	1	0
8. muistaa, mitä toinen on juuri sanonut	1	0
9. suunnitella ennakkoon ja toimia suunnitelman mukaan	1	0
10. aloittaa tehtävien tekoa	1	0
11. pitää ajatukseni kasassa (esim. vaivun helposti omiin ajatuksiini)	1	0
12. istua paikallani (esim. liikehdin, rummuttelen, näprään jotain)	1	0
13. keskittyä pakollisiin tehtäviin, jotka eivät ole kiinnostavia	1	0
14. hillitä harkitselemattomia kommentteja tai tekoja (impulsiivisuus)	1	0
15. suoriutua matematiikan tehtävistä	1	0

Minulla on vaikeutta:	kyllä	ei
16. laskea päässä ilman apuvälineitä	1	0
17. ymmärtää, lukea tai kirjoittaa suuria lukuja (kymmenet tuhannet ja sitä suuremmat luvut)	1	0
18. muuttaa mittayksiköitä (esim. desilitrat litroiksi, tunnit minuuteiksi)	1	0
19. työskennellä tarkkuutta vaativissa tehtävissä virheettömästi	1	0
20. lukea karttaa tai löytää uuteen paikkaan	1	0
21. rakentaa ja koota mallista	1	0
22. piirtää tai kopioida kolmiulotteisia malleja	1	0
23. suoriutua tarkkuutta vaativasta kädenkäytöstä	1	0

Seuraavat kysymykset koskevat tuntemuksiasi **viimeisen kuukauden aikana**.
Ympyröi jokaisen väittämän kohdalla se numero, joka parhaiten kuvaa sinua.

Viimeksi kuluneen kuukauden aikana:	ei lainkaan	jonkin verran	melko paljon	erittäin paljon
24. tunsin itseni surumieliseksi	0	1	2	3
25. minusta tuntui, että kaikki vaati ponnistusta	0	1	2	3
26. tunsin itseni yksinäiseksi	0	1	2	3
27. tulevaisuus tuntui toivottomalta	0	1	2	3
28. tunsin itseni arvottomaksi	0	1	2	3
29. tunsin, että kaikki ilo on hävinnyt elämästä	0	1	2	3
30. koin pakokauhun tai paniikin tunteita	0	1	2	3
31. pelkäsin, että jotain kauheaa voisi tapahtua	0	1	2	3
32. kärsin vapinasta, hikoilusta tai sydämentykytyksestä	0	1	2	3
33. tunsin oloni levottomaksi ilman varsinaista syytä	0	1	2	3
34. kärsin ahdistuneisuudesta	0	1	2	3
35. pelkäsin huomion kohteeksi joutumista	0	1	2	3
36. koin ahdistavaa oloa sellaisissa paikoissa, joista poispääsy voi olla vaikeaa	0	1	2	3
37. koin voimakasta pelkoa sellaisissa tilanteissa, joissa olin tekemisissä vieraiden ihmisten kanssa	0	1	2	3
38. kärsin toistuvasta käyttäytymisestä (esim. käsien pesu, tavaroiden järjestäminen, asioiden tarkistaminen)	0	1	2	3