

<b>1. Kotityöt</b>	<b>2. Kyky rentoutua</b>	<b>3. Oma tila ja aika</b>	<b>4. Vuorovaikutus</b>
Miten kotitöiden jakaminen sujuu perheessämme? Tulevatko sovitut tehtävät tehdyiksi?	Osaammeko rentoutua yhdessä?	Onko kotonamme tilaa ja mahdollisuutta viettää omaa aikaa?	Onko perheessämme jokaisella mahdollisuus esittää oma mielipiteensä?
<b>5. Toisten ymmärtäminen</b>	<b>6. Tukikeinojen käyttäminen</b>	<b>7. Avun saaminen</b>	<b>8. Yhdessä tekeminen</b>
Ymmärrämmekö perheessämme toisiamme hyvin? Tiedämmekö yleensä, mitä toinen tarkoitti?	Miten osaamme käyttää erilaisia tukikeinoja puheen tuoton tai ymmärtämisen apuna?	Saammeko tarvittaessa arkeemme apua muualta, esim. sukulaisilta?	Teemmekö mukavia asioita yhdessä?
<b>9. Ajanhallinta</b>	<b>10. Tunteiden ilmaisu</b>	<b>11. Liikkuminen kodin ulkopuolella</b>	<b>12. Yhdessä ruokailu</b>
Käytetäänkö meillä ajanhallinnan apukeinoja? Onko kaikille riittävän selvää, mitä milloinkin tapahtuu?	Miten perheessämme ilmaistaan tunteita? Puhummeko tunteista? Onko meillä keinoja käyttää tunnesanoja?	Miten meiltä sujuu liikkuminen kodin ulkopuolella?	Syömmekö yhdessä, ovatko ruokailuhetket mukavia?
<b>13. Ruokavalio</b>	<b>14. Tunteiden säätely</b>	<b>15. Ystävät</b>	<b>16. Asuminen</b>
Syömmekö monipuolisesti ja terveellisesti?	Osaammeko tarvittaessa rauhoittaa itsemme ja toisemme? Sovimmeko riidat? Osaammeko pyytää anteeksi?	Käymmekö muiden perheiden luona kylässä? Tai käydäänkö meidän luonamme? Ovatko tapaamiset mukavia?	Onko meillä mukava ja toimiva koti, jossa jokaisella on hyvä olla?
<b>17. Keskustelu</b>	<b>18. Uni</b>	<b>19. Ennakointi</b>	<b>20. Lähipiirin kommunikointia tukevat keinot</b>
Tiedämmekö, mitä toisten päivässä tapahtuu? Onko meillä keinoja kertoa näistä?	Nukutaanko perheessämme hyvin? Olemmeko päivisin virkeitä?	Miten perheessämme ennakoidaan poikkeavia tapahtumia?	Osaavatko läheisemme käyttää tarvittaessa kommunikoinnin tukikeinoja apuna?

4

3

2

1

8

7

6

5

12

11

10

9

16

15

14

13

20

19

18

17

## 21. Perheenjäsenten harrastukset

Onko perheenjäsenillämme sopivasti omia harrastuksia?  
Tiedämmekö kaikki, mistä toiset nauttivat?

## 22. Arkirutiinit

Miten arkirutiinit toimivat perheessämme?  
Onko meillä olemassa selkeät nukkumaanmenoajat ja aamutoimet?  
Toimivatko ne hyvin?

## 23. Koulunkäynti

Miten koulunkäynti sujuu?  
Onko perheessämme mahdollisuus auttaa lapsia läksyjen teossa?

## 24. Ammattilaisten tuki

Onko perheemme tukena osaavia ja luotettavia ammattilaisia, jotka neuvovat tai auttavat tarvittaessa tuen saamisessa?

24

23

22

21