

SPIRAL-pelin kysymykset autismin kirjon nuorille	ICF-koodi	ICF-luokituksen mukainen toimintakyvyn osa-alue
1. Ongelmanratkaisu · Osaatko toimia yllättävässä tilanteessa? <i>Esim. jos huomaat kotimatalla, että avaimet ovat jääneet kotiin</i>	d175	Ongelman ratkaiseminen
2. Valinnan tekeminen · Onko sinun helppo valita kahden tai useamman vaihtoehdon väliltä? <i>Esim. ruokalajit, vaatteet</i>	d177	Päätöksen tekeminen
3. Ryhmätyö · Onko sinun helppoa toimia ryhmässä? · Osaatko osallistua keskusteluun ryhmässä? <i>Esim. oman mielipiteen kertominen, puhuminen omalla vuorolla, toisten kuunteleminen</i>	d2103 d2203 d3504	Yksittäisen tehtävän suorittaminen ryhmässä Useiden tehtävien tekeminen ryhmässä Keskustelu usean henkilön kanssa
4. Kyky rentoutua · Onko sinun helppo rentoutua? Millaisia rentoutumiskeinoja sinulla on?	d240	Stressin ja muiden psyykkisten vaateiden käsitteleminen
5. Viestintälaitteiden käyttö yhteydenpidossa · Käytätkö puhelinta tai tietokonetta yhteydenpidossa kavereiden kanssa?	d360	Kommunikointilaitteiden ja -tekniikoiden käyttäminen
6. Liikkuminen erilaisissa paikoissa · Liikutko kodin ulkopuolella omatoimisesti? <i>Esim. vieraissa paikoissa, uusia reittejä</i>	d460	Liikkuminen erilaisissa paikoissa
7. Puhtaudesta ja ulkonäöstä huolehtiminen · Huolehditko itse säännöllisestä peseytymisestä? Muistutellaanko sinua esim. suihkussa käymisestä?	d510 d520 d5404	Peseytyminen Kehon osien hoitaminen Asianmukaisen vaatetuksen valitseminen
8. Ruokavalio · Syötkö hyvin ja riittävästi? Muistutellaanko sinua syömisestä? · Onko sinun helppo maistaa uusia ruokalajeja?	d550	Ruokaileminen
9. Pelisäännöt ihmissuhteissa · Onko sinulle selvää miten kannattaa käyttäytyä toisten seurassa? Miten yleensä onnistut siinä? <i>Esim. kohteliaat käytöstavat: tervehtiminen, kiittäminen</i>	d710 d730 d7202	Henkilöiden välinen perustava vuorovaikutus Henkilöiden välinen erityinen vuorovaikutus Käyttäytymisen säätely vuorovaikutussuhteessa
10. Ystävyyssuhteet · Onko sinulla oman ikäisiä ystäviä? Onko sinun helppo ystävystyä? · Riitaudutko helposti kavereiden kanssa?	d7500	Vapamuotoiset ystävyyssuhteet

SPIRAL-pelin kysymykset autismin kirjon nuorille	ICF-koodi	ICF-luokituksen mukainen toimintakyvyn osa-alue
11. Koulunkäynti · Miten koulunkäyntisi sujuu?	d820	Kouluopetus
12. Rahankäyttötaidot · Osaatko tehdä itsenäisesti ostoksia? · Onko sinulla omaa käyttörahaa?	d860	Taloudelliset perustoimet
13. Vapaa-ajan käyttö · Saatko vapaa-aikasi hyvin kulumaan? · Onko sinulla harrastuksia tai muuta mielekästä vapaa-ajan tekemistä?	d920	Virkistäytyminen ja vapaa-aika
14. Tehtävien suorittaminen · Miten saat tehdyksi sellaisia asioita, jotka eivät ole mieluisia, mutta jotka sinun edellytetään tekevän? <i>Esim. kotityöt, läksyt</i> · Onko sinun helppo suunnitella ja saattaa loppuun monivaiheisia tehtäviä? <i>Esim. tutkielman tekeminen, oman huoneen siivous</i>	d220	Useiden tehtävien tekeminen
15. Itsehillintä · Pystytkö vastustamaan äkillisiä päähänpistoja tai mielihaluja? Miten? <i>Esim. innostuneena oman vuoron odottaminen, vihastuneena ensimmäisen reaktion (esim. lyöminen tai huutaminen) hillitseminen</i>	b1304	Mielijohteiden hallinta
16. Nukkuminen · Nukutko hyvin ja riittävästi? · Onko sinulla säännöllinen vuorokausirytmisi?	b134	Unitoiminnot
17. Keskittymiskyky · Miten pystyt keskittymään? <i>Esim. opetukseen, lukemiseen</i> · Pystytkö keskittymään vaikka ympärillä olisi hälinää?	b140	Tarkkaavuustoiminnot
18. Muisti · Muistatko helposti näkemäsi tai kuulemasi? · Kuinka hyvin pystyt palauttamaan aiemmin oppimasi asiat mieleen esim. koetilanteessa?	b144	Muistitoiminnot

SPIRAL-pelin kysymykset autismin kirjon nuorille
ICF-koodi
ICF-luokituksen mukainen toimintakyvyn osa-alue

19. Tunteiden säätely <ul style="list-style-type: none"> · Osaatko rauhoittaa itseäsi kun olet vihainen/surullinen? Miten? · Näytävätkö tunteesi joskus niin voimakkaasti, että se kaduttaa myöhemmin? <i>Esim. loukkaat tahtomattasi muita</i> 	b152	Tunne-elämän toiminnot
20. Kokonaisuuksien hahmottaminen <ul style="list-style-type: none"> · Onko sinun helppo löytää esim. oppikirjan tekstistä tärkeimmät asiat? 	b1568	Havaintotoiminnot, muu määritelty
21. Ajattelun joustavuus <ul style="list-style-type: none"> · Jumiudutko helposti yhteen asiaan? · Pystytkö muuttamaan omaa näkemystäsi tai mielipidettäsi tilanteen vaatiessa? <i>Esim. kun ryhmässä enemmistö haluaa tehdä eri tavalla kuin sinä</i> 	b1603	Ajattelun hallinta
22. Ajanhallinta <ul style="list-style-type: none"> · Osaatko arvioida eri asioiden tekemiseen tarvittavaa aikaa? <i>Esim. aika joka kuluu matkaan, läksyjen tekoon tarvittava aika</i> · Oletko yleensä ajoissa sovitussa paikoissa? 	b1642	Ajan hallinta
23. Aistitoiminnot <ul style="list-style-type: none"> · Onko sinun vaikea sietää joitain ääniä, hajuja, makuja tai kosketusta? 	b240 b255 b250 b265 b279	Kuulo- ja tasapainoelintoimintoihin liittyvät aistimukset Hajuaistitoiminto Makuaistitoiminto Kosketusaistitoiminto Muut aistitoiminnot, muu määritelty ja määrittelemätön
24. Toisen ymmärtäminen <ul style="list-style-type: none"> · Huomaatko jos olet pahoittanut toisen mielen? · Osaatko kommunikoida muiden kanssa ilman sanoja? <i>Esim. kasvojen ilmeet, äänensävyt, kehon liikehdintä</i> 	b189	Erityiset mielentoiminnot, muu määritelty ja määrittelemätön
Voimavarat ja ympäristön tuki <ul style="list-style-type: none"> Perhe Ystävät Koulu Terveystieteiden tutkimuskeskus 	e310 e320 e585 e1101	Lähiperhe Ystävät Koulutus - palvelut, hallinto ja politiikka Terveystieteiden tutkimuskeskus