

<p>1. Ongelmanratkaisu</p>	<p>2. Valinnan tekeminen</p>	<p>3. Ryhmätyö</p>	<p>4. Kyky rentoutua</p>
<p>Osaatko toimia yllättävässä tilanteessa?</p> <p><i>Esim. jos huomaat kotimatalla, että avaimet ovat jääneet kotiin</i></p>	<p>Onko sinun helppo valita kahden tai useamman vaihtoehdon väliltä?</p> <p><i>Esim. ruokalajit, vaatteet</i></p>	<p>Onko sinun helppoa toimia ryhmässä?</p> <p>Osaatko osallistua keskusteluun ryhmässä?</p> <p><i>Esim. oman mielipiteen kertominen, puhuminen omalla vuorolla, toisten kuunteleminen</i></p>	<p>Onko sinun helppo rentoutua?</p> <p>Millaisia rentoutumiskeinoja sinulla on?</p>
<p>5. Viestintälaitteiden käyttö yhteydenpidossa 6. Liikkuminen erilaisissa paikoissa 7. Puhtaudesta ja ulkonäöstä huolehtiminen 8. Ruokavalio</p>			
<p>Käytätkö puhelinta tai tietokonetta yhteydenpidossa kavereiden kanssa?</p>	<p>Liikutko kodin ulkopuolella omatoimisesti?</p> <p><i>Esim. vieraisissa paikoissa, uusia reittejä</i></p>	<p>Huolehditko itse säännöllisestä peseytymisestä?</p> <p>Muistutellaanko sinua esim. suihkussa käymisestä?</p>	<p>Syötkö hyvin ja riittävästi? Muistutellaanko sinua syömisestä?</p> <p>Onko sinun helppo maistaa uusia ruokalajeja?</p>
<p>9. Pelisäännöt ihmissuhteissa 10. Ystävyysuhteet 11. Koulunkäynti 12. Rahankäyttötaidot</p>			
<p>Onko sinulle selvää miten kannattaa käyttäytyä toisten seurassa? Miten yleensä onnistut siinä?</p> <p><i>Esim. kohteliaat käytöstavat: tervehtiminen, kiittäminen</i></p>	<p>Onko sinulla oman ikäisiä ystäviä?</p> <p>Onko sinun helppo ystävystyä?</p> <p>Riitaudutko helposti kavereiden kanssa?</p>	<p>Miten koulunkäyntisi sujuu?</p>	<p>Osaatko tehdä itsenäisesti ostoksia?</p> <p>Onko sinulla omaa käyttörahaa?</p>
<p>13. Vapaa-ajan käyttö 14. Tehtävien suorittaminen 15. Itsehillintä 16. Nukkuminen</p>			
<p>Saatko vapaa-aikasi hyvin kulumaan?</p> <p>Onko sinulla harrastuksia tai muuta mielekästä vapaa-ajan tekemistä?</p>	<p>Miten saat tehdyksi sellaisia asioita, jotka eivät ole mieluisia, mutta jotka sinun edellytetään tekevän?</p> <p><i>Esim. kotityöt, läksyt</i></p> <p>Onko sinun helppo suunnitella ja saattaa loppuun monivaiheisia tehtäviä?</p> <p><i>Esim. tutkielman tekeminen, oman huoneen siivous</i></p>	<p>Pystytkö vastustamaan äkillisiä päänäpistöjä tai mielihaluja? Miten?</p> <p><i>Esim. innostuneena oman vuoron odottaminen, vihastuneena ensimmäisen reaktion (esim. lyöminen tai huutaminen) hillitseminen</i></p>	<p>Nukutko hyvin ja riittävästi?</p> <p>Onko sinulla säännöllinen vuorokausirytmisi?</p>
<p>17. Keskittymiskyky 18. Muisti 19. Tunteiden säätely 20. Kokonaisuuksien hahmottaminen</p>			
<p>Miten pystyt keskittymään?</p> <p><i>Esim. opetukseen, lukemiseen</i></p> <p>Pystytkö keskittymään vaikka ympärillä olisi hälinää?</p>	<p>Muistatko helposti näkemäsi tai kuulemasi?</p> <p>Kuinka hyvin pystyt palauttamaan aiemmin oppimasi asiat mieleen esim. koetilanteessa?</p>	<p>Osaatko rauhoittaa itseäsi kun olet vihainen/surullinen? Miten?</p> <p>Näytätkö tunteesi joskus niin voimakkaasti, että se kaduttaa myöhemmin?</p> <p><i>Esim. loukkaat tahtomattasi muita</i></p>	<p>Onko sinun helppo löytää esim. oppikirjan tekstistä tärkeimmät asiat?</p>

4

3

2

1

8

7

6

5

12

11

10

9

16

15

14

13

20

19

18

17

21. Ajattelun joustavuus

Jumiudutko helposti yhteen asiaan?

Pystytkö muuttamaan omaa näkemystäsi tai mielipidettäsi tilanteen vaatiessa?

Esim. kun ryhmässä enemmistö haluaa tehdä eri tavalla kuin sinä

22. Ajanhallinta

Osaatko arvioida eri asioiden tekemiseen tarvittavaa aikaa?

Esim. aika joka kuluu matkaan, läksyjen tekoon tarvittava aika

Oletko yleensä ajoissa sovituissa paikoissa?

23. Aistitoiminnot

Onko sinun vaikea sietää joitain ääniä, hajuja, makuja tai kosketusta?

24. Toisen ymmärtäminen

Huomaatko jos olet pahoittanut toisen mielen?

Osaatko kommunikoida muiden kanssa ilman sanoja?

Esim. kasvojen ilmeet, äänensävyt, kehon liikehdintä

24

23

22

21