


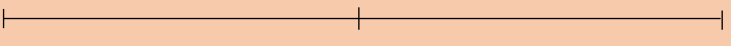
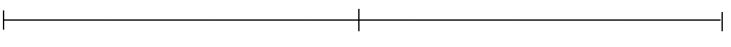
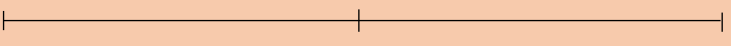
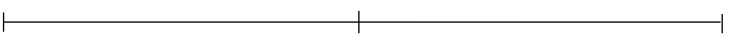
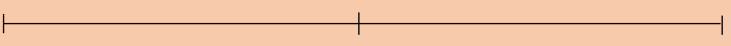
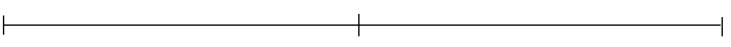
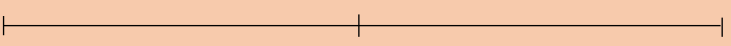






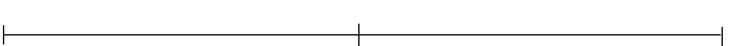


Vastauslomake

Nimi: _____ Pvm: _____

- Arvioi, onko sinulla vaikeuksia kysymyskortissa mainitulla osa-alueella ja merkitse viiva sopivaan kohtaan kutakin janaa.
- Merkitse lisäksi, toivoisitko muutosta kyseiseen asiaan omalla kohdallasi rastittamalla sopiva kohta.

	Tässä asiassa minulla...		Toivoisin tähän muutosta kyllä ehkä ei
	☹ ... on runsaasti vaikeuksia	☺ ... ei lainkaan vaikeuksia	
1. Päivittäiset rutiinit	----- -----		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. Kyky rentoutua	----- -----		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. Toimiminen ryhmässä	----- -----		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4. Asiointi virkailijoiden kanssa	----- -----		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. Liikunta	----- -----		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. Ruokavalio	----- -----		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7. Päihteet ja tupakointi	----- -----		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. Tehtävien suorittaminen	----- -----		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9. Uni	----- -----		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. Muisti	----- -----		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. Ajatusten hallinta	----- -----		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

	Tässä asiassa minulla...		Toivoisin tähän muutosta kyllä ehkä ei
	 ... on runsaasti vaikeuksia	 ... ei lainkaan vaikeuksia 	
12. Suunnitelmallisuus ja ajan hallinta			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13. Ajattelun joustavuus			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14. Perhesuhteet			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
15. Intiimit ihmissuhteet			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
16. Työelämässä selviytyminen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
17. Fyysiset oireet			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
18. Mielekäs arki			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Voimavarat ja ympäristön tuki	 ... en saa lainkaan tukea	 ... saan paljon apua ja tukea 	Toivoisin tähän muutosta kyllä ehkä ei
Terveystieteiden ammattihenkilöt			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Perhe			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Ystävät			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Lääkkeet			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Olen tyytyväisin kohtiin (valitse 1–3 tärkeintä kohdistä 1–18):

Toivon eniten muutosta kohtiin (valitse 1–3 tärkeintä kohdistä 1–18):