

<p>1. Dagliga rutiner</p>	<p>2. Förmåga att koppla av</p>	<p>3. Att samtala med en annan</p>	<p>4. Att samtala i grupp</p>
<p>Hur bra klarar du av dagliga aktiviteter? <i>T.ex. påklädning, hygien, matlagning, städning.</i></p>	<p>Har du några bra knep för att koppla av?</p>	<p>Hur går det att samtala med en vän?</p>	<p>Har du lätt för att samtala i grupp? <i>T.ex. att säga din åsikt, tala när det är din tur, lyssna på andra.</i></p>
<p>5. Metoder som stöder tal</p>	<p>6. Att förstå tal</p>	<p>7. Att tala</p>	<p>8. Att läsa</p>
<p>Hur bra klarar du av att använda metoder som stöder tal?</p>	<p>Har du lätt för att förstå vad andra säger?</p>	<p>Hur går det med talandet? Har du lätt för att uttrycka dig i tal?</p>	<p>Hur går det med läsandet?</p>
<p>9. Att skriva</p>	<p>10. Hjälpmedel för kommunikation</p>	<p>11. Att sköta ärenden</p>	<p>12. Att förflytta sig</p>
<p>Hur går det med skrivandet?</p>	<p>Använder du hjälpmedel för kommunikation? Hur lyckas användningen av dem?</p>	<p>Hur klarar du av att sköta ärenden som gäller dig själv?</p>	<p>Hur klarar du av att självständigt röra dig hemma och utanför hemmet?</p>
<p>13. Transportmedel</p>	<p>14. Att sköta sin hälsa</p>	<p>15. Fritid och hobbyer</p>	<p>16. Vänner</p>
<p>Hur klarar du av att röra dig utanför hemmet? Kan du ta dig till platser dit du vill?</p>	<p>Sköter du din hälsa genom att iaktta sunda levnadsvanor?</p>	<p>Har du några trevliga hobbyer? Är du nöjd med mängden hobbyer?</p>	<p>Har du vänner som du träffar och som du tillbringar tid med på fritiden?</p>
<p>17. Intima relationer</p>	<p>18. Kost</p>	<p>19. Koncentrationsförmåga</p>	<p>20. Att reglera känslor</p>
<p>Är du nöjd med ditt parförhållande?</p>	<p>Äter du mångsidigt? Äter du regelbundet?</p>	<p>Har du lätt för att kunna koncentrera dig?</p>	<p>Hur lyckas du med att reglera dina känslor? Har du några bra knep för att lugna ner dig?</p>

4

3

2

1

8

7

6

5

12

11

10

9

16

15

14

13

20

19

18

17

21. Sinnesstämning

Hurdan är din sinnesstämning?

22. Motion och levnadsvanor

Klarar du av att sköta din kondition genom att motionera regelbundet?

23. Balans

Klarar du av att förflytta dig och röra dig på ett tryggt sätt utan att falla?

24. Smärta

Har du fysisk smärta? Var?

24

23

22

21