

<p><b>1. Hushållssysslor</b></p>	<p><b>2. Förmåga att koppla av</b></p>	<p><b>3. Eget utrymme och egen tid</b></p>	<p><b>4. Interaktion</b></p>
<p>Hur fungerar fördelningen av hushållssysslor i vår familj? Blir de uppgifter som vi har kommit överens om gjorda?</p>	<p>Kan vi koppla av tillsammans?</p>	<p>Finns det utrymme och möjlighet för egen tid i vårt hem?</p>	<p>Har alla i vår familj möjlighet att framföra sin åsikt?</p>
<p><b>5. Att förstå andra människor</b></p>	<p><b>6. Att använda hjälpmedel</b></p>	<p><b>7. Hjälp av andra</b></p>	<p><b>8. Att göra saker tillsammans</b></p>
<p>Förstår vi varandra väl inom vår familj? Vet vi i allmänhet vad den andra menar?</p>	<p>Kan vi använda olika hjälpmedel som stöd för att tala och förstå tal?</p>	<p>Får vi vid behov hjälp i vardagen från annat håll, t.ex. av släktingar?</p>	<p>Gör vi trevliga saker tillsammans?</p>
<p><b>9. Tidshantering</b></p>	<p><b>10. Att uttrycka känslor</b></p>	<p><b>11. Att röra sig utanför hemmet</b></p>	<p><b>12. Att äta tillsammans</b></p>
<p>Använder vi hjälpmedel för tidshantering? Har alla tillräckligt klart för sig vad som ska hända och när?</p>	<p>Hur uttrycker vi känslor i vår familj? Talar vi om känslor? Kan vi använda ord som beskriver känslor?</p>	<p>Hur klarar vi av att röra oss utanför hemmet?</p>	<p>Äter vi tillsammans, har vi det trevligt vid måltiderna?</p>
<p><b>13. Kost</b></p>	<p><b>14. Att reglera känslor</b></p>	<p><b>15. Vänner</b></p>	<p><b>16. Boende</b></p>
<p>Äter vi mångsidigt och hälsosamt?</p>	<p>Kan vi vid behov lugna ner oss själva och varandra? Reder vi ut gräl? Kan vi be om förlåtelse?</p>	<p>Besöker vi andra familjer? Eller kommer andra på besök till oss? Har vi det trevligt tillsammans?</p>	<p>Har vi ett trivsamt och fungerande hem där alla har det bra?</p>
<p><b>17. Samtal</b></p>	<p><b>18. Sömn</b></p>	<p><b>19. Förberedelser</b></p>	<p><b>20. Metoder som stöder kommunikation med närstående</b></p>
<p>Vet vi vad de andra har gjort om dagarna? Har vi metoder för att tala om det här?</p>	<p>Sover vi gott i vår familj? Är vi pigga om dagarna?</p>	<p>Hur förbereder vår familj sig på avvikande händelser?</p>	<p>Kan våra närstående använda sig av kommunikativa hjälpmedel vid behov?</p>

4

3

2

1

8

7

6

5

12

11

10

9

16

15

14

13

20

19

18

17

## 21. Familjemedlemmarnas hobbyer

Har våra familjemedlemmar  
lämpligt med egna hobbyer?  
Vet vi alla vad de andra tycker om att göra?

## 22. Vardagsrutiner

Hur fungerar vardagsrutinerna i vår familj?  
Har vi tydliga läggdagstider  
och klara morgonsysslor?  
Fungerar de?

## 23. Skolgång

Hur går det i skolan?  
Har vi i vår familj möjlighet  
att hjälpa barnen med läxorna?

## 24. Professionellt stöd

Kan vår familj vända sig  
till kunniga och pålitliga professionella  
som ger råd och vid behov hjälper till  
med att få stöd?

24

23

22

21