

SPIRAL-spelet: Frågor till unga med autismspektrumstörningar**ICF-kod****Funktionstillstånd enligt ICF-klassifikationen**

SPIRAL-spelet: Frågor till unga med autismspektrumstörningar	ICF-kod	Funktionstillstånd enligt ICF-klassifikationen
1. Problemlösning <ul style="list-style-type: none">• Kan du agera i en oväntad situation? <i>T.ex. om du är på väg hem och märker att du har lämnat nycklarna hemma.</i>	d175	Att lösa problem
2. Att kunna välja <ul style="list-style-type: none">• Har du lätt att välja mellan två eller flera alternativ? <i>T.ex. maträtter, kläder.</i>	d177	Att fatta beslut
3. Grupparbete <ul style="list-style-type: none">• Har du lätt för att samverka i grupp?• Kan du delta i en diskussion i grupp? <i>T.ex. säga din åsikt, tala när det är din tur, lyssna på andra.</i>	d2103 d2203 d3504	Att företa en enstaka uppgift i grupp Att företa mångfaldiga uppgifter i grupp Att konversera med många personer
4. Förmåga att koppla av <ul style="list-style-type: none">• Har du lätt för att koppla av? Hurdana knep har du för att koppla av?	d240	Att hantera stress och andra psykologiska krav
5. Att använda kommunikationsutrustning vid kommunikation <ul style="list-style-type: none">• Använder du telefon eller dator för att kommunicera med dina vänner?	d360	Att använda kommunikationsutrustningar och kommunikationstekniker
6. Att röra sig på olika platser <ul style="list-style-type: none">• Rör du dig utanför hemmet på egen hand? <i>T.ex. på främmande platser, nya rutter.</i>	d460	Att röra sig omkring på olika platser
7. Att sköta sin hygien och ta hand om sitt yttre <ul style="list-style-type: none">• Ser du själv till att tvätta dig regelbundet?• Påminner någon dig om t.ex. att duscha?	d510 d520 d5404	Att tvätta sig Kroppsvård Att välja lämplig klädsel
8. Kost <ul style="list-style-type: none">• Äter du bra och tillräckligt? Påminner någon dig om att äta?• Har du lätt för att smaka på nya maträtter?	d550	Att äta
9. Spelregler i mänskliga relationer <ul style="list-style-type: none">• Vet du hur man ska uppföra sig när man är tillsammans med andra?• Hur lyckas du i allmänhet med det? <i>T.ex. artigt uppförande: att hälsa, tacka.</i>	d710 d730 d7202	Grundläggande mellanmänskliga interaktioner Att ha kontakt med okända personer Att reglera beteenden i interaktioner
10. Vänskapsrelationer <ul style="list-style-type: none">• Har du vänner i din egen ålder? Har du lätt för att få vänner?• Råkar du lätt i gräl med dina vänner?	d7500	Informella relationer med vänner
11. Skolgång <ul style="list-style-type: none">• Hur går det i skolan?	d820	Skolutbildning
12. Att använda pengar	d860	Grundläggande ekonomiska transaktioner

<ul style="list-style-type: none"> • Kan du göra inköp på egen hand? • Har du egna pengar att röra dig med? 		
<p>13. Fritid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Får du tiden att gå på fritiden? • Har du någon hobby eller något annat meningsfullt som du sysslar med på fritiden? 	d920	Rekreation och fritid
<p>14. Att genomföra uppgifter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hur bra lyckas du genomföra uppgifter som inte är så trevliga men som du förväntas genomföra? <p><i>T.ex. hushållsarbeten, läxor.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tycker du att det är lätt att planera och slutföra uppgifter som består av flera moment? <p><i>T.ex. att skriva en uppsats, städa ditt rum.</i></p>	d220	Att företa mångfaldiga uppgifter
<p>15. Självbehärskning</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan du stå emot en plötslig ingivelse eller lust? Hur? <p><i>T.ex. att kunna vänta på din tur fastän du är ivrig, hålla tillbaka din första reaktion (t.ex. slå eller skrika) när du.</i></p>	b1304	Impulskontroll
<p>16. Sömn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sover du bra och tillräckligt? • Har du en regelbunden dygnsrytm? 	b134	Sömnfunktioner
<p>17. Koncentrationsförmåga</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hur klarar du av att koncentrera dig? <i>T.ex. på undervisningen, att läsa.</i> • Kan du koncentrera dig trots ljud i omgivningen? 	b140	Koncentrationsförmåga
<p>18. Minne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har du lätt för att komma ihåg det du ser eller hör? • Hur bra lyckas du t.ex. i en provsituation minnas vad du har lärt dig? 	b144	Minnesfunktioner
<p>19. Att reglera känslor</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan du lugna ner dig när du är arg eller ledsen? Hur? • Uttrycker du ibland dina känslor så kraftigt att du ångrar dig efteråt? <p><i>T.ex. sårar någon utan avsikt</i></p>	b152	Emotionella funktioner
<p>20. Att uppfatta helheter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har du lätt för att uppfatta det viktiga i t.ex. en lärobok? 	b1568	Andra specificerade perceptuella funktioner
<p>21. Flexibelt tänkande</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hänger du lätt upp dig på detaljer? • Klarar du av att ändra uppfattning eller åsikt om det behövs? <p><i>T.ex. när majoriteten i gruppen vill göra på något annat sätt än du.</i></p>	b1603	Tankekontroll

<p>22. Tidshantering</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan du uppskatta hur lång tid det tar att göra olika saker? <p><i>T.ex. hur länge en resa tar, hur lång tid du behöver för att göra läxorna.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kommer du i allmänhet i tid till avtalade möten? 	b1642	Tidsplanering
<p>23. Sensoriska funktioner</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har du svårt att stå ut med vissa ljud, lukter, smaker eller med beröring? 	b240 b255 b250 b265 b279	Förnimmelser i samband med hörsel och vestibulär funktion Luktfunktion Smakfunktion Beröringsfunktion Övriga sinnesfunktioner, andra specificerade och ospecificerade
<p>24. Att förstå andra människor</p> <ul style="list-style-type: none"> • Märker du om du har gjort någon annan ledsen? • Kan du kommunicera med andra utan ord? <p><i>T.ex. miner, tonfall, kropps rörelser.</i></p>	b189	Andra specificerade och ospecificerade specifika psykiska funktioner
RESURSER OCH STÖD AV OMGIVNINGEN		
Familj Vänner Skola Hälso- och sjukvård	e310 e320 e585 e1101	Närfamilj Vänner Service, tjänster, system och policies för utbildning och yrkesförberedelse Yrkesutövare inom hälso- och sjukvård