



TAMPEREEN  
YLIOPISTO



JOHTAMISKORKEAKOULU

**PSYKOLOGINEN PÄÄOMA  
NUORTEN TYÖELÄMÄÄN  
KIINNITTÄMISEN TUKENA**

*Työelämän tutkimuspäivät 2016*

*Työryhmä 30. Nuorten työelämään kiinnittyminen ja työelämävalmiudet – käsitteet, interventiot ja käytännöt*

*Anna Koski, Telma Rivinoja, Riitta-Liisa Larjovuori, Kirsi Heikkilä-Tammi  
Työhyvinvoinnin tutkimusryhmä, Johtamiskorkeakoulu, Tampereen yliopisto*

# TYÖELÄMÄÄN PÄÄSY ON NUORELLE HAASTE

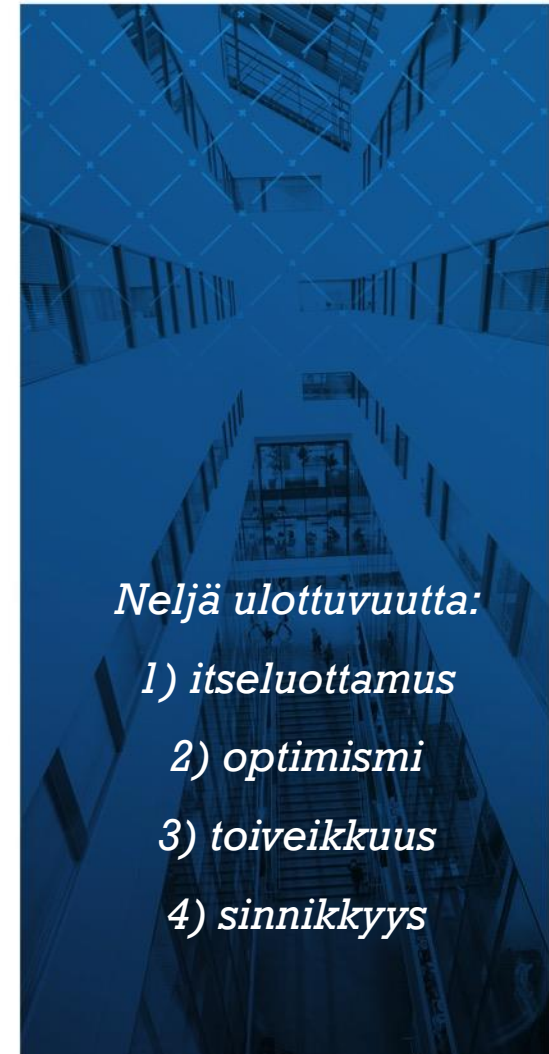
- Työelämään kiinni pääseminen edellyttää nuorelta mm. luottamusta itseensä, sinnikkyyttä ja toiveikkuutta.
- Myönteisesti tulevaisuuteen suhtautuvien nuorten määrä on kuitenkin vähentynyt ja kielteisesti suhtautuvien määrä kasvanut (Svynarenko 2013).
- Pessimistiset odotukset vähentävät työllistymismahdollisuuksia entisestään (Elchardus ym. 1995, Siurala 2003).



*Nuorten työelämään pääsemistä ja kiinnittymistä voidaan tukea vaikuttamalla heidän asenteisiinsa ja odotuksiinsa, mikä auttaa tiedostamaan omat voimavarat ja toimintamahdollisuudet paremmin.*

# PSYKOLOGINEN PÄÄOMA

- yksilön henkinen, mitattavissa oleva voimavara, joka liittyy tämän vahvuuksiin, käsityksiin, työhön liittyviin asenteisiin sekä yleiseen elämänasenteeseen (Luthans ym. 2007)
- on yhteydessä parempaan suoriutumiseen työssä, työtyytyväisyyteen ja sitoutumiseen (mm. Luthans ym. 2007, Avey ym. 2006)
- edistää työttömien hyvinvointia ja työllistymisuskoa (Chen & Lim 2012)



*Neljä ulottuvuutta:*

*1) itseluottamus*

*2) optimismi*

*3) toiveikkuus*

*4) sinnikkyys*



# POLKUJA TYÖELÄMÄÄN (TEMPO) – OSATYÖKYKYISEN TYÖNHAKIJAN TUKI – HANKE

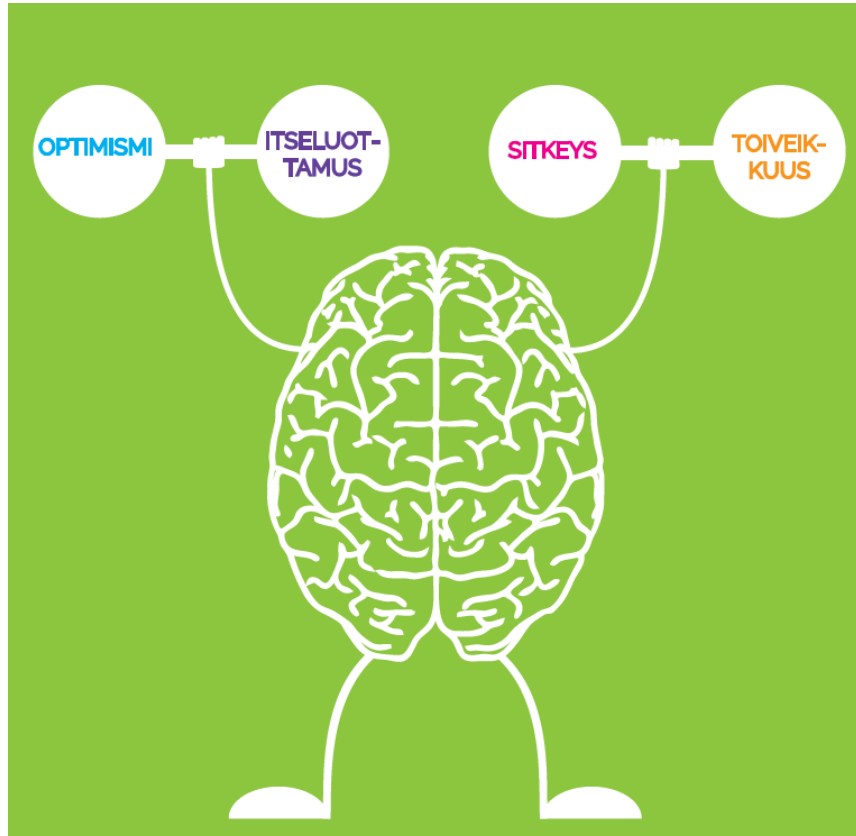
- Toteutetaan vuosina 2015-2018. Rahoittajina ESR ja STM.
- Pää toteuttaja Kuntoutussäätiö, osatoteuttajat Työhyvinvoinnin tutkimusryhmä (Tampereen yliopisto, JKK), UKK-instituutti, Kuntoutumiskeskus Apila Oy sekä Kiipulan kuntoutuskeskus
- Hankkeen tavoitteena on tukea työkykyä sekä työhön palaamista ja pääsemistä, kun työkyvyssä on terveydellisiä tai sosiaalisia rajoitteita. Tähän pyritään mm. palveluohjausmallia ja kuntoutusinterventioita kehittämällä ja niiden vaikuttavuutta tutkimalla.

21.11.2016



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020





## OMAN MIELESI ”PERSONAL TRAINERIKSI” – VALMENNUS

- Kohderyhmänä 18 - 29 -vuotiaat työelämään pyrkivät nuoret
- Valmennuspäivien (4) aikana perehdytään kuhunkin psykologisen pääoman ulottuvuuteen sitä koskevien alustusten, esimerkkien ja harjoitusten avulla. Lisäksi välitehtävät Movendosovelluksessa sekä chat-keskustelut.
- Psykologisen pääoman mittaus kolme kertaa valmennuksen aikana.



# PSYKOLOGISEN PÄÄOMAN HARJOITUKSIA

Teemat	Harjoituksia
Itseluottamus	Omien vahvuuksien tunnistaminen Voimabiisi
Optimismi	Onnistumistarinat Kiitollisuuspäiväkirja
Toiveikkaus	Toivomani tulevaisuuden kuvittelu - Unelmien työpaikka Omien arvojen tunnistaminen: mitä haluan elämältä, työltä, mitä elämässä arvostan?
Sitkeys	Oma tavoitetähteni: ratkaisukeskeisesti kohti tavoitettani Hyvinvointitekojen kirjaaminen



# NÄYTE PSYKOLOGISEN PÄÄOMAN MITTARISTA

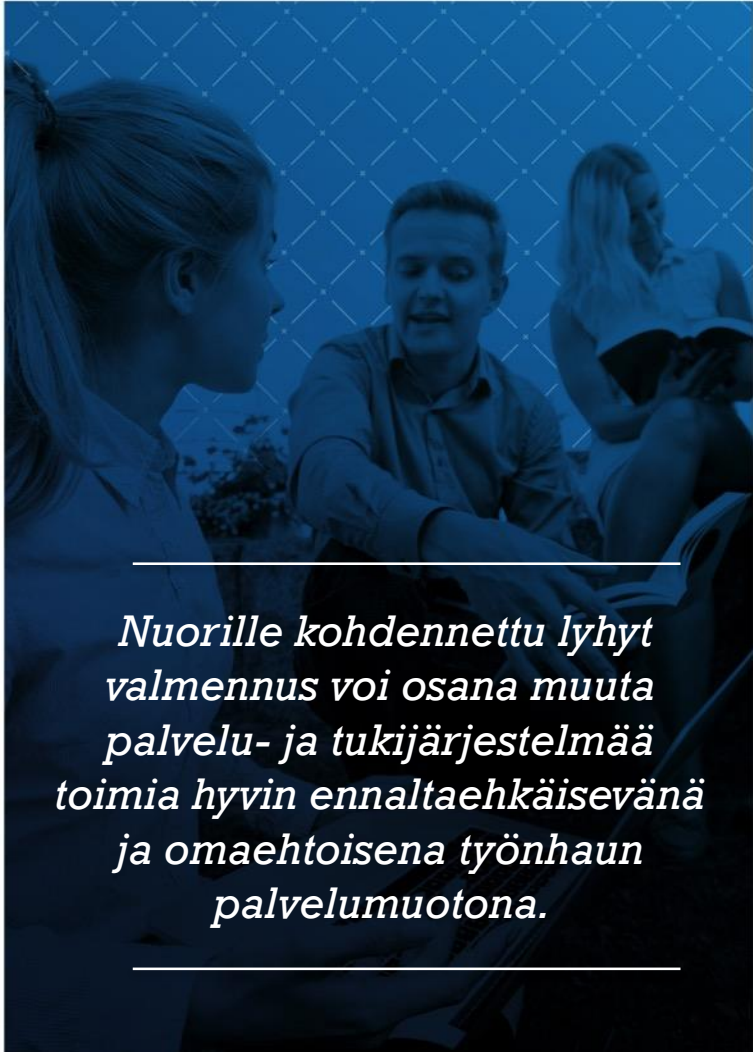
Missä määrin olet seuraavien väitteiden kanssa samaa tai eri mieltä?	Vahvasti eri mieltä	Eri mieltä	Jossain määrin eri mieltä	Jossain määrin samaa mieltä	Samaa mieltä	Vahvasti samaa mieltä
Ratkon luottavaisin mielin pitkäänkin jatkunutta ongelmaa.	1	2	3	4	5	6
Uskon, että tulevassa työssäni pystyn edustamaan omaa vastuualuettani kokouksissa esimiesten kanssa.	1	2	3	4	5	6
Uskon, että tulevassa työssäni pystyn osallistumaan keskusteluihin organisaation strategiasta.	1	2	3	4	5	6
Uskon, että tulevassa työssäni pystyn osallistumaan työni tavoitteiden asettamiseen.	1	2	3	4	5	6
Uskon, että tulevassa työssäni pystyn ottamaan yhteyttä organisaation ulkopuolisiin ihmisiin (esim. alihankkijoihin, asiakkaisiin) keskustellakseni ongelmista.	1	2	3	4	5	6
Uskon, että tulevaisuudessa pystyn esittelemään tietoja kollegoista koostuvalle ryhmälle.	1	2	3	4	5	6
Keksin useita keinoja selviytyä, jos kohtaan ongelmia työhaussa.	1	2	3	4	5	6
Pyrin lannistumatta kohti työnhaun tavoitteeni.	1	2	3	4	5	6
Työnhakuun liittyviin ongelmiin on useita ratkaisuja.	1	2	3	4	5	6
Juuri nyt menestyn melko mukavasti työhaussa.	1	2	3	4	5	6
Keksin useita keinoja saavuttaa tämänhetkiset työnhaun tavoitteeni.	1	2	3	4	5	6
Tällä hetkellä saavutan työhaulle asettamani tavoitteet.	1	2	3	4	5	6

*Käytettävä mittari (Chen & Lim  
2012) on sovellus  
alkuperäisestä mittarista  
(Luthans ym. 2007).*



## ALUSTAVIA TULOKSIA

- Ensimmäisten alustavien tulosten perusteella valmennusryhmään osallistuneiden psykologinen pääoma on kehittynyt myönteisesti.
- Vastaanotto ja sitoutuminen nuorten taholta hyvällä tasolla. ”Treenaaminen” ja uudenlaisen näkökulman opettelu ei kuitenkaan ole vaivatonta.
- Haasteena valmennuksen omaksuminen osaksi ammattilaisten ohjauk käytäntöä, ja siten nuorten ohjautuminen valmennukseen



*Nuorille kohdennettu lyhyt valmennus voi osana muuta palvelu- ja tukijärjestelmää toimia hyvin ennaltaehkäisevänä ja omaehtoisena työnhaun palvelumuotona.*



# KIITOS

---

*Opi ymmärtämään maailmaa,  
jotta voit muuttaa sitä.*

21.11.2016

