



UUTISKIRJE

6.3.2017

<http://hankkeet.kuntoutussaatio.fi/tempo/>

[Tykkää meistä Facebookissa!](#)

AJANKOHTAISTA

- Ensimmäiset teemapäivät, talousteemalla Sysmässä ja ruuanlaittopäivä Asikkalassa ovat toteutuneet.
- Psykkisen työkyvyn arviointi -koulutus/konsultointi lääkäreille ja työterveyshoitajille **Lahdessa 15.3.** Mukaan mahtuu vielä muutama osallistujaa.
- Hankkeen alueellisista seurantarhymistä Aava kokoontui helmikuussa. **Lahti** kokoontuu **13.3.** ja **Kirkkonummi 24.4.**

INTERVENTIOT

Interventiot ovat lyhyitä kuntoutuskursseja, osa Tempo-hankkeen kehittämistyötä. Tarkemmat kuvaukset, aikataulut ja ilmoittautumishojeet löydät Tempo-hankkeen nettisivuilta:

<http://hankkeet.kuntoutussaatio.fi/tempo/materiaalipankki/kuntoutuskurssit/>.

Kevään aikana alkavat kurssit:

- Voimaa elämään! – kurseja toteutetaan hankkeen kuluessa neljästä viiteen. Seuraava (4.) kurssi **elokuussa**.
- Tartu tulevaisuuteen! – kurseja toteutetaan kahdeksan. Seuraava (5.) kurssi on suunnattu maahanmuuttajille. Kurssi alkaa **Lahdessa 20.3.**
- Oman mielen ”personal traineriksi?” – valmennuksia toteutetaan kuusi. Seuraavat kaksi (4. ja 5.) alkavat **Kirkkonummella 8.3.** ja **Lahden Nastolassa 4.4.**
- Tuki- ja liikuntaelinkursseja järjestetään yhteensä yhdeksän. Kaksi seuraava (7. ja 8.) toteutetaan **kuntoutumiskeskus Apilassa Kangasalalla ja Lahdessa**, alkaen **7.3.** ja **25.4.** Viimeinen kurssi (9.) toteutetaan **Pajulahdessa Nastolassa ja Lahdessa 9.5.** alkaen.

TEEMAPÄIVÄT

Teemapäivät toteutetaan yhteistyössä kohdealueiden työpajojen kanssa.

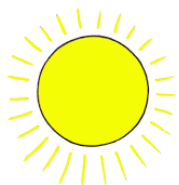
Tulevat kevään teemapäivät:

- **Kärkölä 8.3.** – Oman talouden hoito.
- **Asikkala & Padasjoki 29.3.** – Oman talouden hoito. Toisen päivän ajankohta sovitaan myöhemmin, teemana miten toimia velkaongelmissa.
- **Sysmä 22.3.** – Miten toimia velkaongelmissa?
- **Nastola 5.4.** – Ruuanlaittoa pienellä budjetilla yhdessä alueen Marttojen kanssa. Toisen päivän ajankohta sovitaan myöhemmin.
- **Lahti 7.4.** – Ruuanlaittoa pienellä budjetilla yhdessä alueen Marttojen kanssa. Toisen päivän ajankohta sovitaan myöhemmin.

Teemapäiviä järjestetään myös litissä, Hartolassa ja Orimattilassa touko – lokakuun aikana.

MUISTETTAVAA

- Kuntoutussaatiö tulee järjestämään yhdessä OTE-hankkeen kanssa 15 työkykykoordinaattorikoulutusta vuosien 2017 – maaliskuu 2019 välisenä aikana.
- Työkykykoordinaattoreiden kehittämispäivä järjestetään **Lahdessa 5.6.**



AURINKOISTA KEVÄTTÄ!