

Spiral-menetelmän kysymykset nuorten ja aikuisten oppimisvaikeuksiin

ICF-koodi

ICF-luokituksen mukainen toimintakyvyn osa-alue

1. Sosiaaliset taidot: <ul style="list-style-type: none"> • Millaiset ovat sosiaaliset taitosi? <i>Esim. Onko sinun helppo ystävystyä? Riitaudutko helposti muiden ihmisten kanssa?</i> 	d720	Henkilöiden välinen monimuotoinen vuorovaikutus
2. Digitaaliset taidot <ul style="list-style-type: none"> • Kuinka hyvin osaat hyödyntää digitaalisia laitteita? <i>Esim. tiedonhankinnassa, opiskelussa tai työssä.</i> 	d1551 e1300	Monimutkaisten taitojen hankkiminen Opetuksen yleistuotteet ja teknologiat
3. Keskittymiskyky <ul style="list-style-type: none"> • Onko sinun helppo keskittyä riittävän pitkiä aikoja kerrallaan? <i>Esim. kirjan lukeminen, lomakkeen täyttäminen.</i> 	b140	Tarkkaavuustoiminnot
4. Muisti <ul style="list-style-type: none"> • Onko sinun helppo muistaa asioita? <i>Esim. juuri kuultuja tai luettuja asioita tai sovittuja tapaamisia.</i> 	b144	Muistitoiminnot
5. Suunnitelmallisuus <ul style="list-style-type: none"> • Onko sinun helppo suunnitella asioita etukäteen? <i>Esim. seuraavan viikon ohjelman suunnittelu tai juhlien järjestäminen.</i> 	b1641	Järjestely ja suunnittelu
6. Ajanhallinta <ul style="list-style-type: none"> • Pysytkö yleensä sovitussa aikatauluissa? <i>Esim. sovitut tapaamiset tai tehtävien palautus ajoissa.</i> 	b1642	Ajan hallinta
7. Keskustelu ryhmässä: <ul style="list-style-type: none"> • Onko sinun helppo keskustella ryhmässä? <i>Esim. seurata keskustelua, kertoa oma mielipiteesi tai puhua omalla vuorolla.</i> 	d3504	Keskustelu usean henkilön kanssa
8. Muutosten sietäminen: <ul style="list-style-type: none"> • Onko sinulle hankalaa, jos ennalta sovittuihin asioihin tulee muutoksia? <i>Esim. yllättävät tapahtumat tai suuret muutokset arjessa.</i> 	d2304	Muutosten sietäminen päivärutiineissa
9. Lukeminen <ul style="list-style-type: none"> • Pystytkö lukemaan riittävän sujuvasti? <i>Esim. lukeminen nopeasti tai virheettömästi.</i> 	d166 b16701	Lukeminen Kirjoitetun kielen vastaanotto
10. Kirjoittaminen <ul style="list-style-type: none"> • Pystytkö kirjoittamaan riittävän sujuvasti? <i>Esim. laajempien kirjoitustöiden tekeminen tai kirjoittaminen virheettömästi.</i> 	d170 d345 b16711	Kirjoittaminen Viestien kirjoittaminen Kirjoitetun kielen ilmaisu

Spiral-menetelmän kysymykset nuorten ja aikuisten oppimisvaikeuksiin

ICF-koodi

ICF-luokituksen mukainen toimintakyvyn osa-alue

11. Laskeminen <ul style="list-style-type: none"> Pystytkö laskemaan riittävän sujuvasti? <i>Esim. päässä laskeminen, arkiset tai opintoihin liittyvät laskutoimitukset</i> 	d172	Laskeminen
12. Uni ja vuorokausirytmä <ul style="list-style-type: none"> Oletko tyytyväinen nukkumiseesi ja vuorokausirytmisi? 	b134	Unitoiminnot
13. Kyky rentoutua <ul style="list-style-type: none"> Pystytkö halutessasi rentoutumaan? 	d240	Stressin ja muiden psyykkisten vaateiden käsitteleminen
14. Opiskelu <ul style="list-style-type: none"> Onko sinulla vaikeuksia opiskelussa? <i>Esim. aiemmat tai nykyiset opinnot, vaikeudet tietyissä oppiaineissa.</i> 	d839	Opetus ja koulutus, muu määritelty ja määrittelemätön
15. Mieliala <ul style="list-style-type: none"> Millainen mielialasi on? Vaihtelee mielialasi usein? 	b1520 b1522	Tunteiden tarkoituksenmukaisuus Tunteiden vaihtelu
16. Puheen tai luetun ymmärtäminen <ul style="list-style-type: none"> Onko sinun helppo ymmärtää kuulemaasi tai lukemaasi? <i>Esim. annettujen ohjeiden ymmärtäminen tai olennaisten asioiden löytäminen tekstistä</i> 	d310 b16700 d325	Puhuttujen viestien ymmärtäminen Puhutun kielen vastaanotto Kirjoitettujen viestien ymmärtäminen
17. Itsetunto <ul style="list-style-type: none"> Millainen on itsetuntosi? <i>Esim. itsesi arvostaminen, omien heikkouksiesi hyväksyminen.</i> 	b1266	Itseluottamus
18. Päivittäiset rutiinit <ul style="list-style-type: none"> Kuinka hyvin arkiset askareet onnistuvat? <i>Esim. ruuanlaitto, siivous, rahan käyttö.</i> 	d230	Päivittäin toistuvien tehtävien ja toimien suorittaminen
19. Työelämässä selviytyminen <ul style="list-style-type: none"> Miten selviydyt työelämässä? <i>Esim. sovittujen aikataulujen noudattaminen tai uusien työtehtävien oppiminen.</i> 	d850	Vastikkeellinen työ

Spiral-menetelmän kysymykset nuorten ja aikuisten oppimisvaikeuksiin**ICF-koodi****ICF-luokituksen mukainen toimintakyvyn osa-alue**

Voimavarat ja ympäristön tuki		
Oppilaitos/työnantaja	e585 e590	Koulutus - palvelut, hallinto ja politiikka Työ ja työllistäminen - palvelut, hallinto ja politiikka
Lähipiirin tuki	e310 e320	Lähiperhe Ystävät
Oppimisen apuvälineet	e125 e1300	Kommunikointituotteet ja -teknologiat Opetuksen yleistuotteet ja teknologiat