



## E-Spiral-käyttöohjeet ammattilaiselle

E-Spiral-lomake on sähköinen versio Spiral-menetelmän vastauslomakkeesta, ja se on suunniteltu käytettäväksi itsenäisesti ilman Spiral-lautapeliä. Asiakas voi täyttää E-Spiral-lomakkeen tietokoneella, tabletilla tai älypuhelimella ammattilaisen läsnä ollessa tai itsenäisesti, esimerkiksi kotonaan.

E-Spiralin avulla asiakas arvioi toimintakykynsä eri puolia ja niissä kokemiaan muutostarpeita. Menetelmän tarkoituksena on auttaa kuntoutujalähtöisten tavoitteiden löytämisessä ja jäsentämisessä. Menetelmän avulla saadut tulokset voivat myös helpottaa ongelmista puhumista. Tulokset perustuvat itsearviointiin ja ovat suuntaa antavia, eikä niiden perusteella voi tehdä johtopäätöksiä toimintakyvyn todellisesta tasosta.

E-Spiral löytyy osoitteesta <https://hankkeet.kuntoutussaatio.fi/spiral/e-spiral/>. Ennen lomakkeen täyttämistä asiakkaan tulee hyväksyä käyttöehdot. Lomakkeen täyttämisen jälkeen asiakkaan tulee klikata sivun alareunassa sijaitsevaa "Lähetä vastaukset" -painiketta. Tällöin asiakas saa yksilöllisen koodin ja linkin, joiden kautta vastaukset ovat nähtävissä kolmen kuukauden ajan.

**Asiakasta kannattaa ohjeistaa ottamaan koodi tai linkki talteen**, sillä muutoin vastauksia ei pääse enää jälkikäteen tarkastelemaan. Asiakas voi jakaa koodin tai linkin avulla vastaukset myös ohjaavalle ammattilaiselle. Ammattilaisen tulee tarvittaessa lähettää asiakkaalle suojattu sähköposti, johon vastaamalla asiakas voi lähettää koodin tai linkin tietoturvasuojalla.

Jos ammattilainen haluaa kokeilla itse E-Spiralia ennen varsinaista asiakastilannetta, tulee merkitä taustatietojen täyttämisen yhteydessä lomakkeen täyttämisen syyksi "**Muu syy**" ja kirjoittaa viestikenttään "**testi**". Toisena vaihtoehtona on keskeyttää lomakkeen täyttäminen: lomaketiedot eivät tallennu, kun jättää klikkaamatta "Lähetä vastaukset" painiketta.