

<p><b>1. Esineiden löytäminen ja tunnistaminen</b></p>	<p><b>2. Rakentaminen ja kokoaminen</b></p>	<p><b>3. Esineiden sijoittaminen tilaan</b></p>	<p><b>4. Etäisyyksien ja nopeuksien arviointi</b></p>
<p>Onko sinun helppo löytää ja tunnistaa etsimäsi tavara? <i>Esim. tuote kaupan hyllyltä tai avaimet pöydältä muiden esineiden joukosta.</i></p>	<p>Osaatko koota esineitä osista tai lukea kokoamiseen liittyviä ohjeita? <i>Esim. koota huonekaluja tai ommella kaavan mukaan.</i></p>	<p>Miten pystyt arvioimaan esineiden mahtumista tilaan? <i>Esim. pakatessa laukkuja tai arvioidessa, minkä kokoisia astioita tarvitset ruokaa laittaessa.</i></p>	<p>Miten selviät esim. vilkkaassa liikenteessä tai nopeatempoisissa joukkuelajeissa?</p>
<p><b>5. Liikkeiden sujuvuus</b></p>	<p><b>6. Suuntien arviointi</b></p>	<p><b>7. Reittien ja paikkojen löytäminen</b></p>	<p><b>8. Laskeminen</b></p>
<p>Koetko itsesi kömpelöksi? Onko sinusta vaikeaa tehdä tarkkuutta vaativia asioita käsillä? <i>Esim. törmäiletkö ihmisiin tai esineisiin?</i></p>	<p>Onko sinun vaikea ymmärtää tai muistaa suuntia? <i>Esim. unohdatko, mistä suunnasta tulit tai menevätkö vasen ja oikea sekaisin?</i></p>	<p>Onko sinun vaikeaa löytää uusiin paikkoihin tai muistaa reittejä? <i>Esim. onko sinun vaikeaa käyttää karttoja tai muita opasteita uusiin paikkoihin mennessä?</i></p>	<p>Pystytkö laskemaan riittävän sujuvasti? <i>Esim. päässä laskuja, arkisia tai opintoihin liittyviä laskutoimituksia</i></p>
<p><b>9. Keskittymiskyky</b></p>	<p><b>10. Muisti</b></p>	<p><b>11. Suunnitelmallisuus</b></p>	<p><b>12. Ajanhallinta</b></p>
<p>Onko sinun helppo keskittyä riittävän pitkään tai suunnata huomiota olennaiseen? <i>Esim. kirjaa lukiessa, luentoa kuunnellessa, lomaketta täyttäessä.</i></p>	<p>Onko sinun helppo muistaa asioita? <i>Esim. juuri kuultuja tai luettuja asioita tai sovittuja tapaamisia.</i></p>	<p>Onko sinun helppo ennakoida ja suunnitella asioita etukäteen? <i>Esim. seuraavan viikon ohjelman suunnittelu tai tilanteisiin varautuminen.</i></p>	<p>Pysytkö yleensä sovitussa aikatauluissa? <i>Esim. osaatko arvioida eri asioiden tekemiseen kuluvaan aikaa tai tuletko oikeaan aikaan tapaamisiin?</i></p>
<p><b>13. Sosiaaliset tilanteet</b></p>	<p><b>14. Keskustelu ryhmässä</b></p>	<p><b>15. Muutoksiin sopeutuminen</b></p>	<p><b>16. Hahmottamista vaativien tilanteiden jännittäminen</b></p>
<p>Miten pärjät sosiaalisissa tilanteissa? <i>Esim. Onko sinun helppo tulkita toisten ilmeitä, eleitä tai aikomuksia? Koetko, että sinua ymmärretään?</i></p>	<p>Onko sinun helppo keskustella ryhmässä? <i>Esim. seurata keskustelua, tietää milloin itse pitäisi puhua tai kertoa oma ajatuksesi.</i></p>	<p>Miten pärjät, jos ennalta sovittuihin asioihin tulee muutoksia? <i>Esim. aikataulujen tai paikkojen muuttuminen.</i></p>	<p>Koetko häiritsevää jännitystä tilanteissa, jotka vaativat hahmottamista?  Oletko jättänyt sen takia esim. menemättä jonnekin uuteen paikkaan?</p>
<p><b>17. Päivittäiset rutiinit</b></p>	<p><b>18. Opiskelu</b></p>	<p><b>19. Digitaaliset taidot</b></p>	<p><b>20. Työelämässä selviytyminen</b></p>
<p>Kuinka hyvin arkiset askareet onnistuvat? <i>Esim. ruuanlaitto, siivous tai rahan käyttö.</i></p>	<p>Miten opiskelu sujuu? <i>Esim. aiemmat tai nykyiset opinnot tai tietyt oppiaineet.</i></p>	<p>Kuinka hyvin osaat hyödyntää digitaalisia laitteita? <i>Esim. löytää tarvitsemasi asia sähköisestä ympäristöstä, löytää tarvitsemasi tietoa tai käyttää digitaalisia palveluita tai ohjelmia.</i></p>	<p>Miten pärjät työelämässä?  Onko sinun helppo oppia uusia työtehtäviä?</p>

4

3

2

1

8

7

6

5

12

11

10

9

16

15

14

13

20

19

18

17

## 21. Oppilaitos/työnantaja

Tarjoaako oppilaitos tai työnantaja tukea sinulle opinnoissa tai työssä?

*Esim. erityisjärjestelyt opinnoissa tai työpaikalla.*

## 22. Lähipiirin tuki

Koetko perheesi tai ystäviesi tukevan sinua tavoitteissasi?

*Esim. avun tai neuvojen saanti ongelmatilanteissa, vaikeissa tehtävissä tai asioiden hoidossa.*

## 23. Oppimisen apuvälineet

Onko sinulla mahdollisuus käyttää itsellesi sopivia, toimintaa helpottavia välineitä?

*Esim. äänikirjat tai lukemista, kirjoittamista tai keskittymistä tukevat mobiilisovellukset.*

23

22

21