



Polkuja työelämään 2015–2018

Kuntoutuskursseista ja valmennuksista tukea työkykyyn – kokemuksia hankkeen kehittämistyöstä

Kuntoutuskeskus Kiipula, Kuntoutumiskeskus Apila, Tutkimus- ja koulutuskeskus Synergos sekä UKK-instituutti



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020





Polkuja työelämään 2015–2018

Voimaa elämään! ja Tartu tulevaisuuteen! -kurssit

Kuntoutuskeskus Kiipula
Ulla Kauranen, kuntoutuspäällikkö



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Interventioiden taustatietoja

- Viisi voimavarakurssia (Voimaa Elämään!) aikuisille Lahdessa ja Nastolassa
- Neljä elämänhallinnankurssia (Tartu Tulevaisuuteen!) nuorille Iitissä, Hartolassa, Kirkkonummella ja Nastolassa
- Yksi elämänhallinnan kurssi maahanmuuttajille Lahdessa



Asiakkaiden taustatietoja

- suurella osalla osanottajista työllistymisongelmien taustalla oli laaja-alaisia elämäntilanteeseen ja psyykkiseen jaksamiseen liittyviä ongelmia
- niihin perehtyminen käytettävissä olevan ajan puitteissa ei ollut mahdollista
- toiminnallisen työskentelyn osuutta lisättiin kurssien edetessä



Tuloksia

- aikuisista pienellä osalla koulutus- tai työllistymissuunnitelmat etenivät merkittävästi, muilla työskentely työpajalla jatkui kurssin jälkeen entisellä tavalla
- nuorille saatiin tehtyä aikuisia enemmän koulutus-/työkokeilupolkuja
- nuoret rohkaistuivat ja aktivoituivat keskustelemaan avoimemmin
- omaan itseensä myönteisesti panostamisessa tapahtui selvää muutosta



Tuloksia

Alkuperäinen tarkoitus oli tukea juuri työelämästä pudonneiden tai työttömyysriskissä olevien työelämäänsä takaisin pääsemistä



Alkuperäistä kohderyhmää ei tavoitettu meistä riippumattomista syistä → mukaan tulivat pitkäaikaistyöttömät, vaikeasti työllistyvät henkilöt (aikuiset).

Tälle kohderyhmälle interventio oli liian kevyt, jotta sen avulla olisi voitu saada työllistymisen osalta merkittäviä tuloksia aikaiseksi.



Tuloksia

Alkuperäisestä ajatuksesta huolimatta saatiin hyviäkin tuloksia

Oman elämänhallinnan vahvistuminen
Rohkaistuminen sosiaalisessa vuorovaikutuksessa

Itsetunnon ja itseluottamuksen vahvistuminen
Osalle kyettiin rakentamaan koulutus-/kuntoutuspolkuja!



Kehittämisaajatuksia

Sopivampi kurssin pituus voisi olla n. 10-12 tapaamiskertaa vuoden pituisella ajanjaksolla

- mahdollistaisi yksilöllisen työskentelyn ryhmäpäivien aikana

Yhteistyön tiivistäminen lähettäneen tahon kanssa

- taustatietoja osallistujien elämäntilanteesta, mielialasta ja jaksamisesta

Joustavuus iso plussa:

- kurssin sisältöä pystyttiin rakentamaan yhdessä osanottajien kanssa
 - palveli parhaiten osallistujien tarpeita
 - pystyi huomioimaan ryhmäläisten senhetkiset voimavarat





Polkuja työelämään 2015–2018

Kiitos!

Ulla Kauranen, kuntoutuspäällikkö
Kuntoutuskeskus Kiipula



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

